

PROGRAMMATION

FORMATIONS ET ATELIERS EN SOUTIEN AUX ORGANISMES DE SAINT-LÉONARD

Dans le cadre de son projet « Renforcement du bien-être et des compétences des travailleurs et travailleuses communautaires de Saint-Léonard », financé par le Fonds de relance communautaire de la Croix-Rouge canadienne, Concertation Saint-Léonard a élaboré une série de formations et d'ateliers destinés au milieu communautaire de Saint-Léonard.

Dans cette perspective, Concertation Saint-Léonard propose gratuitement aux employé.es des organismes communautaires du quartier une sélection variée de formations en **développement des compétences**, en **développement personnel** ainsi que des ateliers visant à renforcer la **santé physique et mentale**.

Découvrez la passionnante programmation prévue pour l'automne 2023! Inscrivez-vous rapidement!

AVEC LA CONTRIBUTION FINANCIÈRE DE :

Fonds de relance des
services communautaires



Croix-Rouge
canadienne



Financé par le gouvernement
du Canada par le Fonds de relance
des services communautaires

Canada

AUTOMNE 2023

12
SEPT.

Cybersécurité au travail

28
SEPT.

Plan de communication et
rédaction de contenus web

4
OCT.

Initiation à la
communication non-violente

11
OCT.

Séance de Cardio latino

18-20
OCT.

Comprendre vos états
financiers

27
OCT.

Outils de gestion de projet

30
OCT.

L'analyse différenciée selon les
sexes et intersectionnelle (ADS+)

6
NOV.

Prévention et gestion de
conflits

15
NOV.

Outils IA : en soutien aux
organismes communautaires

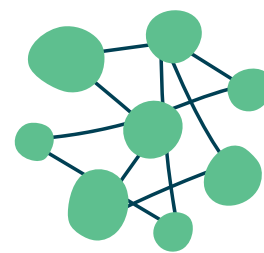
16
NOV.

Mobilisation des
communautés

21
NOV.

Séance de yoga

FORMATIONS DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES



12 SEPTEMBRE



Cybersécurité au travail

DONNÉE PAR : LA PUCE RESSOURCE INFORMATIQUE

Augmentez votre compréhension en lien avec la cybersécurité en identifiant les principales menaces et les bonnes pratiques à mettre en place. Vous allez ressortir de cette formation avec des astuces pour travailler avec votre ordinateur de façon sécuritaire.



Mardi 12 septembre 2023
13h à 16h



Formation en virtuel



INSCRIPTION
<https://forms.gle/D6aPydDzwsYWidjn6>

28 SEPTEMBRE



Plan de communication et rédaction de contenus web

DONNÉE PAR : LA CLIQUE DES COMMS

Évaluation sommaire des outils de communication; étude de l'environnement; étude de la clientèle cible; étude des forces, faiblesses, opportunités et menaces; proposition des objectifs; proposition des outils de communication stratégique; rédaction de contenus web.



Jeudi 28 septembre 2023
9h à 12h



Formation en présentiel
Maison du Loisir et du Sport
7665, boulevard Lacordaire, 2^e étage
Salle 270 (Rivière des Outaouais)



INSCRIPTION
<https://forms.gle/9S19wq9j8JZ8S8qZ8>

18-20 OCTOBRE

Comprendre vos états financiers

DONNÉE PAR : GLADIMY TÉLUS

Comprendre les notions comptables de base qui vous permettront de lire les états financiers. En petit groupe, vous aurez la chance d'avoir un suivi spécialisé avec le formateur! Apportez les états financiers de votre organisme. Cette formation sera suivie sur deux jours pour un total de 6 heures. Les participant.es doivent être disponibles pour les deux dates.



Mercredi 18 oct. et vendredi 20 oct. 2023
9h à 12h



Formation en présentiel
Maison du Loisir et du Sport
7665, boulevard Lacordaire, 2^e étage
Salle 247 (Mont Jacques-Cartier)



INSCRIPTION
<https://forms.gle/GY1VwGHLjwdLVeRv8>

27 OCTOBRE



Outils de gestion de projet

DONNÉE PAR : LA PUCE RESSOURCE INFORMATIQUE

Cette formation en ligne s'adresse à vous si vous désirez :
Connaître la liste des services et logiciels offerts gratuitement aux OSBL; Distinguer les forces et faiblesses de chaque outils; Comment intégrer ses outils à votre organisation en fonction de ses besoins et de son niveau de maturité; Assurer la formation et l'utilisation de ses outils au quotidien.



Vendredi 27 octobre 2023
8h30 à 12h30



Formation en virtuel



INSCRIPTION
<https://forms.gle/ezAHZmN8eQbqM6eQ6>

30 OCTOBRE



L'analyse différenciée selon les sexes et intersectionnelle (ADS+)

DONNÉE PAR : GROUPE FEMMES POLITIQUE ET DÉMOCRATIE

Cette formation initie à l'ADS+, un important outil de prise de décision. Cet outil permet de prendre conscience que certaines décisions peuvent perpétuer ou accentuer des injustices envers divers groupes de la société, de façon souvent involontaire. Cette méthode permet de tenir compte des manières dont les facteurs identitaires influencent la situation des individus lorsque vient le temps d'élaborer un projet, une politique, un plan d'action, etc.



Lundi 30 octobre
9h30 à 11h30



Formation en virtuel



INSCRIPTION
<https://forms.gle/3vUn8qcPwb4g9K3e7>

15 NOVEMBRE



Outils IA : en soutien aux organismes communautaires

DONNÉE PAR : INSTITUT TAMARACK

Cette formation vous permettra d'en apprendre plus sur les éléments généraux de l'intelligence artificielle (IA), sur le contexte conjoncturel rendant l'utilisation d'outils numériques intéressantes pour le milieu communautaire, et sur les différentes fonctions d'une organisation communautaire pouvant bénéficier de ces outils. Vous profiterez d'exemples très concrets d'utilisation de ces applications et des opportunités qui existent pour la conception d'applications sur mesure utilisant l'IA.



Mercredi 15 novembre 2023
13h à 16h30



Formation en présentiel
Maison du Loisir et du Sport
7665, boulevard Lacordaire, 2^e étage
Salle 271 double A+B (St-Laurent – DUO)



INSCRIPTION
<https://forms.gle/jNmLRzDKw5nymiS99>

16 NOVEMBRE



Mobilisation des communautés

DONNÉE PAR : SOLON COLLECTIF

Cet atelier vise particulièrement les organismes communautaires qui œuvrent en mobilisation citoyenne mais c'est ouvert à tous types d'organismes! Pendant 3 heures, à travers 2 ou 3 projets concrets dans le quartier, Solon vous invite à venir discuter des enjeux liés à la mobilisation citoyenne : comment engager des nouvelles personnes? comment garder leur intérêt? comment diversifier la participation? et qu'en est-il de la gouvernance des projets citoyens?



Jeudi 16 novembre 2023
9h à 12h



Formation en présentiel
Maison du Loisir et du Sport
7665, boulevard Lacordaire, 2^e étage
Salle 348 (Témiscouata)



INSCRIPTION
<https://forms.gle/9Y3YknbJXG5oXuys6>

ATELIERS DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



4 OCTOBRE



Initiation à la communication non-violente

DONNÉE PAR : CENTRE MARIE-GÉRIN-LAJOIE

Venez découvrir la Communication non-violente (CNV). Cette approche repose sur l'expression de nos besoins et nous invite à porter une attention authentique et responsable aux autres. Cet atelier vous permettra de commencer de bon pied votre parcours dans la CNV.



Mercredi 4 octobre 2023
9h à 12h



Atelier en présentiel
8180, rue Colletterie
Pavillon Wilfrid-Bastien, salle 1233



INSCRIPTION
<https://forms.gle/tz9R54WuMns5b7qk7>

6 NOVEMBRE



Prévention et gestion de conflits

DONNÉE PAR : CENTRE MARIE-GÉRIN-LAJOIE

Obstacle ou opportunité? Ne soyons pas naïfs ou naïves, nous ne pouvons pas supprimer les conflits de nos vies. Pourtant, il est possible de gérer efficacement les conflits et parfois même de les éviter. La clé? Participer à cet atelier bien sûr! Là, vous allez identifier les éléments déclencheurs des conflits et apprendre à les maîtriser.



Lundi 6 novembre 2023
9h à 12h



Atelier en présentiel
8180, rue Colletterie
Pavillon Wilfrid-Bastien, salle 1233



INSCRIPTION
<https://forms.gle/mkerGunsTpELzMmy5>

ATELIERS SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE



11 OCTOBRE

Séance de Cardio latino

DONNÉE PAR : BADRA DANCEFIT

Venez bouger sous des rythmes latins pour bien finir votre journée de travail!



Mercredi 11 octobre 2023
16h30 à 17h30



Atelier en présentiel

8180, rue Collerette
Pavillon Wilfrid-Bastien, salle 1273-74



INSCRIPTION

<https://forms.gle/VZx2B2SQEH6pLKay6>

21 NOVEMBRE

Séance de yoga

DONNÉE PAR : TANIA D YOGA

Prenez un moment pour vous et joignez-vous à cette séance de yoga Flow pour débutant.e offerte gratuitement aux employé.es des organismes de Saint-Léonard! Aucune expérience requise. Amenez votre tapis!



Mardi 21 novembre 2023
16h à 17h



Atelier en présentiel

4600, boul. des Grandes-Prairies



INSCRIPTION

<https://forms.gle/aJWDWE3UxM91MTp8A>