



KIT DE DIFFUSION

12 JOURS D'ACTION
CONTRE LES VIOLENCES
FAITES AUX FEMMES

DU 25 NOVEMBRE AU 6 DÉCEMBRE





KIT DE DIFFUSION

12 JOURS D'ACTION CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Le Comité contre les violences faites aux femmes de Saint-Léonard se joint au mouvement des 12 jours d'action pour rallier la communauté autour d'un message clair : **Les violences faites aux femmes n'ont pas leur place à Saint-Léonard.**

Pendant 12 jours, la campagne invite à nommer les violences pour les reconnaître, à informer pour mieux les prévenir et à lutter pour que Saint-Léonard soit un lieu sécuritaire pour toutes.



NOTRE CAMPAGNE EN BREF

- **12 affiches** représentant chacune un type de violence vécue par les femmes.
- **12 textes de sensibilisation** accompagnés de ressources d'aide locales.
- Une diffusion sur 12 jours, du 25 novembre au 6 décembre, en ligne et sur le terrain.
- **Deux moments forts** :
 - **25 novembre** : Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes.
 - **6 décembre** : Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes.

JOUR 1 : 25 NOVEMBRE

 25 novembre | Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes

Les violences faites aux femmes sont nombreuses : physiques, sexuelles, psychologiques, conjugales, économiques, spirituelles, identitaires, et bien d'autres encore.

Aucune n'a sa place à Saint-Léonard.

Pendant 12 jours, mobilisons-nous pour reconnaître, nommer et dénoncer les violences qui touchent encore trop de femmes.

Ensemble, faisons la lumière sur toutes ces réalités et rappelons-le haut et fort : le respect et la dignité ne sont pas négociables. 🙌

Saint-Léonard ensemble,
#OpposonsNousAuxViolencesFaitesAuxFemmes
#SaintLéonardSansViolenceFaitesAuxFemmes
#12joursdactions #violencesfaitesauxfemmes
#lutte #solidarité #violencesintrafamiliales
#ViolencesConjugales #Féminicides #rubanblanc

JOUR 2 : 26 NOVEMBRE

Violences conjugales

Les différentes formes de violence conjugale ne sont pas toujours visibles. Elles peuvent être économiques, sexuelles, psychologiques, verbales, administratives et plus encore.

Aucune forme de domination ou de contrôle ne doit être tolérée dans une relation.

📞 Besoin d'aide ?

SOS Violence conjugale : 1 800 363-9010 (24 h/24)

♥ Ensemble, faisons de Saint-Léonard un quartier où chaque femme peut aimer sans craindre.
#12joursdaction#violencesconjugale

JOUR 3 : 27 NOVEMBRE

Harcèlement de rue

Le harcèlement de rue : les commentaires déplacés, les mains baladeuses et les suivis insistants ne sont pas anodins.

Il limite la liberté des femmes de se déplacer sans peur.

Le respect de l'espace public est un droit.

Besoin d'écoute ?

Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Montréal (CVASM) : 514 934-4504

👥 Ensemble, faisons de nos rues des lieux sûrs pour toutes.

#harcelementderue #violencesfaitesauxfemmes

JOUR 4 : 28 NOVEMBRE

Cyberviolence

Les violences en ligne : messages menaçants, diffusion d'images intimes et harcèlement sur les réseaux laissent de vraies blessures.

Le virtuel n'efface pas la violence.

 Besoin d'aide ?

Ligne d'écoute pour les victimes de cyberviolence :
1 877 717-7100

Ensemble, affirmons-le : le respect, c'est aussi sur internet. #cyberviolence #12joursdaction
#OpposonsNousAuxViolencesFaitesAuxFemmes

JOUR 5 : 29 NOVEMBRE

Violence intrafamiliale

Quand la violence s'installe dans une famille, elle brise les liens et marquent les générations.

Nul n'a le droit d'humilier, de frapper ou d'isoler un proche, peu importe le lien de parenté.

 Besoin d'aide ?

Info-Social 811 (option 2) – Ligne d'intervention 24 h/24

Ensemble, bâtissons des familles fondées sur le respect et la bienveillance. #violenceintrafamiliale
#12joursdaction#saintleonard #lutte #solidarite

JOUR 5 : 29 NOVEMBRE

Violence intrafamiliale

Quand la violence s'installe dans une famille, elle brise les liens et marque les générations.

Pour certaines femmes, cette violence a été tellement présente qu'elle finit par sembler « normale », et s'intégrer dans leur quotidien.

La violence intrafamiliale touche les femmes, mais aussi les personnes autour d'elles : enfants, proches, familles élargies.

Ensemble, faisons de nos familles des lieux de respect et de bienveillance.

📞 Besoin d'aide ?

Info-Social 811 (option 2) – Ligne d'intervention 24 h/24

#SaintLéonardSansViolenceFaitesAuxFemmes#12journsdactions #violencesfaitesauxfemmes #lutte #solidarité #violencesintrafamiliales #ViolencesConjugales#Féminicides #rubanblanc

JOUR 6 : 30 NOVEMBRE

Violence économique

Priver une femme de son argent, de ses papiers ou la contrôler financièrement, c'est aussi une forme de violence.

L'autonomie économique est essentielle à la liberté.

☎ Ressources locales :

IVAC : 514 906-3019

Ensemble, soutenons l'indépendance et la dignité des femmes.

#OpposonsNousAuxViolencesFaitesAuxFemmes

JOUR 7 : 1ER DÉCEMBRE

Violence sexuelle

Le consentement, c'est clair, libre et réversible. Aucune tenue vestimentaire, attitude ou relation ni même de couple ne justifie la violence sexuelle. ☎

Besoin d'écoute ? CALACS de l'Est de Montréal : 514 640-1212 🙋 Brisons le silence, protégeons les victimes et agissons pour le respect du corps des femmes.

#SaintLéonardSansViolenceFaitesAuxFemmes

JOUR 8 : 2 DÉCEMBRE

Violence juridique

Certaines femmes subissent la violence non seulement dans leur foyer, mais aussi à travers le système légal. On les menace de perdre la garde de leurs enfants, de voir leurs papiers refusés ou on les met sous pression pour qu'elles ne dénoncent pas les abus. Cette manipulation du droit s'appelle violence juridique. ☎ Besoin d'aide ? Juripop : 1 855 587-4767 CAVAC : 1 866 LE CAVAC (1 866 532-2822) Chaque femme a le droit d'être protégée, écoutée et respectée. Ensemble, dénonçons la violence sous toutes ses formes et faisons respecter ce droit. #OpposonsNousAuxViolencesFaitesAuxFemmes

JOUR 9 : 3 DÉCEMBRE

Violence envers les femmes en situation d'itinérantes

Les femmes qui se retrouvent sans toit sont trop souvent exposées à la violence. L'itinérance amplifie leur vulnérabilité, limite leur protection et peut les empêcher de demander de l'aide par crainte de représailles. Aucune personne et aucune femme ne devrait vivre sans sécurité ni logement.

☎ Besoin d'aide ?

Pact de rue : 514-573-2604

À Saint-Léonard, chaque femme mérite protection, respect et solidarité. #12joursdaction

#nonauxviolencesfaitesauxfemmes #rubanblanc

JOUR 10 : 4 DÉCEMBRE

Violence au travail

Aucune personne ne devrait craindre la violence d'un·e collègue, d'un·e employeur·e ou d'un·e usager·e.

Le travail doit être un espace sûr, égalitaire et digne pour toutes et tous.

Pour certaines, la peine est double lorsqu'elles subissent à la fois des violences de genre et des discriminations liées à l'origine, la couleur de peau, la langue, la religion, l'orientation ou le statut migratoire.

Reconnaître cette réalité, c'est mieux protéger chacune et chacun.

☎ Besoin d'aide ?

(CNESST) : 1 844 838-0808

#OpposonsNousAuxViolencesFaitesAuxFemmes

JOUR 11 : 5 DÉCEMBRE

Violence envers les femmes âgées

Trop souvent, les femmes âgées subissent en silence la violence ou la négligence d'un proche. Respecter nos aînées, c'est reconnaître leur droit à la sécurité et à la dignité. Saint-Léonard, ensemble

#OpposonsNousAuxViolencesFaitesAuxFemmes

☎ Ressource :

Ligne Aide Abus Aînés : 1 888 489-2287

Centre des aîné.e.s de Saint-Léonard : (514) 326-4116

JOUR 12 : 6 DÉCEMBRE

Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes, en mémoire des 14 femmes assassinées.

Aujourd'hui, nous honorons la mémoire des 14 femmes assassinées à l'École Polytechnique de Montréal, par un anti-feministe parce qu'elles étaient des femmes à l'école polytechnique en 1989. Nous pensons aussi à toutes celles qui ont perdu la vie dans des circonstances similaires, et à celles qui, encore aujourd'hui, se demandent : « Serai-je la prochaine ? »

Chaque féminicide est une tragédie évitable. Derrière chaque chiffre, il y a un nom, un visage, une histoire. 🌹

À Saint-Léonard, nous nous tenons debout ensemble, pour un monde plus juste, égalitaire et sécuritaire. Continuons à agir pour que plus jamais une femme ne perde la vie à cause de la haine ou du contrôle.

☎ Besoin d'aide urgente ?

911 ou SOS Violence conjugale – 1 800 363-9010
#OpposonsNousAuxViolencesFaitesAuxFemmes
#SaintLéonardSansViolencesFaitesAuxFemmes

CONSIGNES DE DIFFUSION



- Publier 1 visuel par jour du 25 novembre au 6 décembre.
- Ajouter le texte du jour ou le message commun fourni.
- Mentionner @ConcertationSaintLeonard (si applicable) et utiliser les hashtags officiels de la campagne.
- Inviter le public à réagir, partager, soutenir la campagne.

OÙ DIFFUSER

Nous vous encourageons à diffuser la campagne sur vos réseaux sociaux, dans vos infolettres, sur votre site web, sur les écrans des pavillons de Saint-Léonard et sur vos babillards afin d'assurer un maximum de visibilité.

Planifier vos publications

Pour ne pas publier manuellement chaque jour, programmez vos posts à l'avance.

Comment programmer sur Meta (Facebook & Instagram)

1. Ouvrir Meta Business Suite et connecter vos comptes ;
2. Créer la publication : ajouter visuel + texte + hashtags/mentions ;
3. Programmer : choisir date et heure, puis cliquer sur Programmer ;
4. Vérifier les publications programmées et ajuster si nécessaire.

 **Astuce : Programmez toutes les publications de la campagne en une seule session pour gagner du temps et assurer une diffusion régulière.**



AFFICHES 12 JOURS