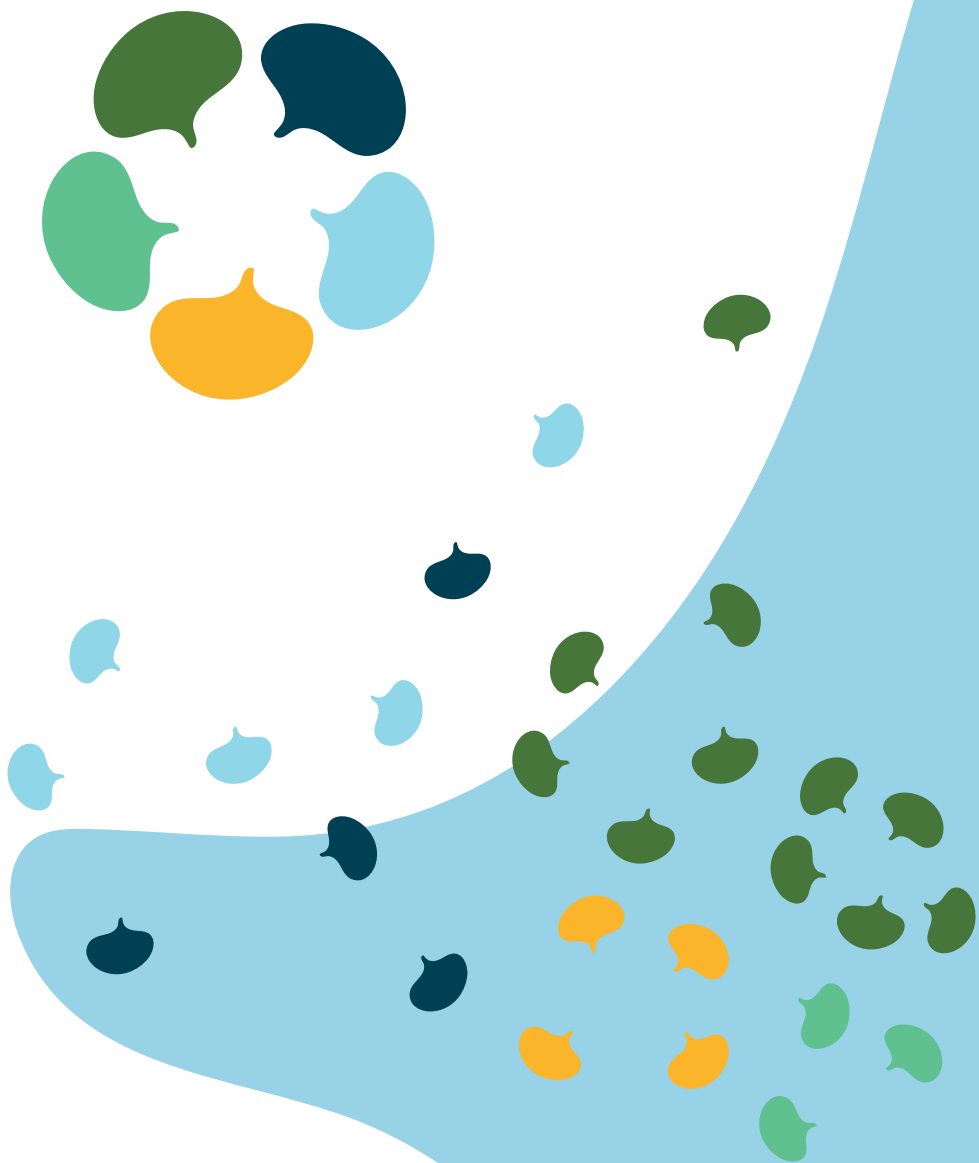


BOTTIN DES RESSOURCES DE SAINT-LÉONARD



CONCERTATION
Saint-Léonard





En un coup d'œil



Vie de quartier	4
Aide alimentaire et vestimentaire	6
Aîné.es	8
Écoles et centres de formation	9
Emploi et soutien aux entreprises	11
Femmes	12
Immigration et communautés culturelles	12
Jeunes et familles	13
Soutien scolaire	19
Loisirs et culture	20
Logement et défense des droits	23
Santé	24
Services supplémentaires	29
Renseignements utiles	31



Alimenter Saint-Léonard

- Développer les partenariats pour un système alimentaire local qui favorise l'accès à une nourriture saine et abordable tout en explorant des initiatives novatrices et durables, notamment l'agriculture urbaine.
- Promouvoir la solidarité en sécurité alimentaire pour défendre le droit à l'alimentation et pour participer et soutenir la lutte contre la pauvreté.

- 📍 206-5967, rue Jean-Talon Est
- ☎️ (514) 370-2689
- ✉️ coordination@alimentsaintleonard.com
- 🔗 www.alimentsaintleonard.com
- 📘 facebook.com/csa.saintleonard

Bureau Accès Montréal de Saint-Léonard et Mairie d'arrondissement

Pour s'informer sur les services municipaux ou y accéder, signaler un problème ou faire une plainte, **composez le 311**.

- Taxes et permis
- Activités sportives et culturelles
- Ramassage de déchets et recyclage
- Déneigement
- Égoût, feux de circulation

- 📍 8400, boulevard Lacordaire
- ☎️ 311
- 🔗 www.montreal.ca/saint-leonard
- 📘 facebook.com/stleonard

Concertation Saint-Léonard

Concertation Saint-Léonard est un regroupement de citoyens, de groupes et d'organismes communautaires ou institutionnels, qui travaille à l'amélioration du mieux-être de la collectivité léonardoise. Concertation Saint-Léonard collabore avec différentes tables ou comités sectoriels du quartier.

- 📍 8180, rue Collerette, bureau 1258
- ☎️ (514) 323-1417
- ✉️ info@concertationstleonard.com
- 🔗 www.concertationstleonard.com
- 📘 facebook.com/concertationstleonard

Concertation en petite enfance

Soutenir et favoriser le développement des enfants de zéro (0) à cinq (5) ans de l'arrondissement St-Léonard et leurs familles, en collaboration avec les organismes et institutions.

- ✉️ concertation.petite.enfance@gmail.com



Écoquartier de Saint-Léonard

- Information sur les différentes collectes (matières recyclables, encombrants, résidus verts, etc.) et les meilleures façons de se départir des résidus domestiques dangereux (RDD) ou de tout autre objet et matériau
- Distribution aux citoyen.nes d'outils de collecte gratuits (bacs montréalais, bac de résidus alimentaires, etc)
- Animations et conseils sur divers sujets environnementaux (matières résiduelles, eau, jardinage écologique, arbres et verdissement, etc.)
- Vente de composteurs domestiques et de troussees d'économie d'eau pour la douche
- Traitement des demandes de réparations des bacs municipaux de recyclage et de résidus alimentaires endommagés

- 📍 7800, rue de la Salette
- ☎ (514) 328-8444
- ✉ ecoquartierstleonard@gmail.com
- 🌐 www.ecoquartiersaintleonard.org
- 📘 facebook.com/ecoquartiersaintleonard

Police – Poste de quartier 42

- Services pour tous : réponse aux appels urgents et moins urgents.
- Services pour la jeunesse : interventions préventives en milieu scolaire, conférences dans les écoles primaires et secondaires sur divers sujets : intimidation, gang de choix, drogues et alcool, sécurité face à un étranger, sexting et autres.
- Services pour la communauté : conférences sur la sécurité des femmes, la maltraitance envers les personnes âgées, sur la fraude, atelier-police afin de démystifier la police auprès des nouveaux arrivants, burinage de vélo.
- Services d'ordre locaux à l'occasion d'événements dans le quartier.
- Gestion des passages d'écoliers.

- 📍 8181, boulevard Lacordaire
- ☎ (514) 280-0142
- 📠 (514) 280-0642
- 🌐 www.spvm.qc.ca/pdq42

Aide alimentaire et vestimentaire



AIDE ALIMENTAIRE

Association Alerte Providence

- Aide alimentaire

📍 Lundi : 5348, rue Jean-Talon Est
Mercredi : 4755, rue Valéry

☎ (438) 879-9659

✉ aaprovidence@gmail.com

Association Haïtiano Canado Québécoise d'Aide aux Démunis (AHCQAD)

- Dépannage alimentaire
- Cuisine collective
- Loisirs jeunes et aînés
- Activités culturelles et multiculturelles
- Fêtes nationales et Fête de Noël

📍 4869, rue Jarry Est, suite 214

☎ (514) 852-1011
(514) 852-1019

✉ fjoseph98@hotmail.com

Café Second Chance

- Aide alimentaire et vestimentaire
- Échanges de vêtements, jouets, équipements sportifs
- Soutien amical et psychosocial

📍 5850, rue Jean-Talon Est

☎ (514) 259-1464

🔗 www.secondchancecafe.ca

f [www.facebook.com/
profile.php?id=100076350473033](https://www.facebook.com/profile.php?id=100076350473033)

Mouvement Fraternité Multi-Ethnique Inc.

- Dépannage alimentaire
- Ateliers de soutien à l'intégration des migrants et de mobilisation citoyenne
- Activités liées aux saines habitudes de vie
- Clinique d'impôts
- Cours d'informatique

📍 5967, rue Jean-Talon Est,
bureau 307

☎ (514) 256-6976

✉ mfmethnique@yahoo.ca

Aide alimentaire et vestimentaire



Société de Saint-Vincent de Paul de Saint-Léonard

- Distribution alimentaire hebdomadaire
 - Dépannages alimentaires d'urgences
 - Friperie Boutique d'Amélie
- 📍 8180, rue Colletterte, bureau 1210
☎ (514) 852-2142
✉ gardemangerssvp@gmail.com

La Table Ronde de Saint-Léonard

- Plats congelés
 - Resto communautaire
 - Cuisines collectives
 - Ateliers de cuisine parents-enfants
 - Service traiteur, service de livraison et cantine dans les écoles
- 📍 8180, rue Colletterte, local 1234
☎ (514) 955-6464
📄 (514) 955-7261
✉ trsl@bellnet.ca
f facebook.com/
tablerondesaintleonard

AIDE VESTIMENTAIRE

Boutique d'Amélie

Voir coordonnées Société de Saint-Vincent de Paul de Saint-Léonard.

Alerte providence et l'Association Haïtiano Canado Québécoise d'Aide aux Démonis (section **Aide alimentaire**), ainsi que le BADR (section **Jeunes et familles**) offrent aussi de l'aide vestimentaire.



Centre des aîné.e.s de Saint-Léonard

- Services de maintien dans la communauté
 - Services en intervention psychosociale
 - Service de répit
 - Activités de socialisation, de mise en forme et d'apprentissage
 - Opportunités de bénévolat
- 📍 5555, rue Jean-Talon Est
 - ☎ (514) 326-4116
 - 📠 (514) 326-5884
 - ✉ info@ainesstleonard.com
 - 🔗 www.ainesstleonard.com
 - 📘 facebook.com/centredesainesdesaintleonard

Coopérative Novaide

- Aide à domicile aux personnes de 65 ans et plus
 - Entretien ménager
 - Préparation de repas
 - Grand ménage
 - Répit-stimulation aux proches aidants d'aînés
- 📍 3565, rue Jarry Est, local 410
 - ☎ (514) 278-6767
 - ✉ novaide@novaide.com
 - 🔗 www.novaide.com
 - 📘 facebook.com/coopnovaide

Écoles et centres de formation



COMMENT INSCRIRE MON ENFANT À L'ÉCOLE PRIMAIRE OU SECONDAIRE FRANCOPHONE

Pour inscrire votre enfant, vous devez d'abord identifier votre école de quartier (voir l'outil de localisation sur la page d'accueil du Centre de services scolaires de la Pointe-de-l'île (CSSPI) www3.cspi.qc.ca, toutes les informations pour les inscriptions se retrouvent sur le site.

Pour plus d'information : (514) 642-9520

ÉCOLES PRIMAIRES FRANCOPHONES DE SAINT-LÉONARD

École Alphonse-Pesant

📍 4600, rue de Compiègne

☎ (514) 727-8915

École Ferland

📍 8755, rue Belcourt

☎ (514) 642-4480

École Gabrielle-Roy

📍 5950, rue Honoré-Mercier

☎ (514) 321-8475

École Général Vanier

📍 4555, rue Buies

☎ (514) 498-4848

École La Dauversière

📍 5485, rue Jean-Talon Est

☎ (514) 721-2062

École Lambert-Closse

📍 6105, rue La Dauversière

☎ (514) 255-4166

École Pie-XII

📍 5455, rue Dujarié

☎ (514) 321-7570

École Victor-Lavigne

📍 5400, rue Couture

☎ (514) 321-9234 ou (514) 321-5172

École Wilfrid-Bastien

📍 8155, rue Colletterie

☎ (514) 323-1340

Écoles et centres de formation



ÉCOLES SECONDAIRES FRANCOPHONES DE SAINT-LÉONARD

Antoine-de-Saint-Exupéry - Programme Sport-Études

📍 5150, boulevard Robert

☎ (514) 325-0480

Antoine-de-Saint-Exupéry - Annexe

📍 8455, rue du Pré-Laurin

☎ (514) 325-0480

CENTRES DE FORMATION

Centre de formation Antoine-de-Saint-Exupéry

📍 8585, rue du Pré-Laurin

☎ (514) 325-0201

Centre Ferland / Relance

📍 10 339, avenue du Parc-Georges

☎ (514) 323-3155

ÉCOLES ANGLOPHONES

Afin d'inscrire votre enfant dans une école anglophone, vous devez détenir un certificat d'admissibilité aux écoles anglophones et le certificat de naissance portant les noms des parents.

Pour plus d'information, contactez la Commission scolaire English-Montreal au 514 483-7200 ou consultez leur site Web : www.emsb.qc.ca

Emploi et soutien aux entreprises



Axia services

Offre d'emplois de qualité aux personnes vivant avec des limitations.

- Emballage
- Entretien ménager
- Sécurité

📍 9245, boulevard Langelier

☎ (514) 642-3250

✉ info@axiaservices.com

🔗 www.axiaservices.com

Centre local d'emploi

Voir Bureau de Services Québec du nord-est de Montréal
(section **Services supplémentaires**)

Horizon Carrière

- Employabilité
- Orientation
- Raccrochage scolaire
- Entrepreneuriat
- Service aux entreprises

📍 5960, rue Jean-Talon Est,
bureau 308

☎ (514) 256-1645

📄 (514) 256-8186

✉ info@horizoncarriere.ca

🔗 www.horizoncarriere.ca

f facebook.com/horizoncarriere

PME Montréal Est-de-l'Île

- Accompagnement aux entreprises
- Expertise
- Financement
- Formation
- Recherche d'emploi

📍 7305, boul. Henri-Bourassa Est,
bureau 200

☎ (514) 494-2606

✉ info.est@pmemtl.com

🔗 www.pmemtl.com/est

Femmes



Carrefour des femmes de Saint-Léonard

- Accueil, écoute, soutien psychologique et référence
- Cours, ateliers et conférences
- Activités spéciales et sorties éducatives
- Café Internet, salon des membres
- Femmes-relais (traductrices culturelles) et aide pour les proches aidantes

📍 8180, rue Collerette, local 3
☎️ (514) 325-4910
📠 (514) 325-4977
✉️ cfsl@bellnet.ca
🔗 www.cfsl-femmes.com
📘 facebook.com/carrefourfemmesstleonard

Mains Utiles

- Ateliers de couture
- Activités de socialisation, d'entraide et d'informations
- Ateliers de bricolage artistique
- Activités de médiation culturelle
- Service de référencement

📍 6705, rue Jean-Talon Est, bureau 207
☎️ (514) 993-9128
✉️ manoucheka.c@mainsutiles.com
🔗 www.mainsutiles.com
📘 facebook.com/mainsutiles

Immigration et communautés culturelles



Accueil aux immigrants de l'est de Montréal (AIEM)

- Accompagnement pour l'accueil, l'intégration et l'établissement des immigrants
- Francisation
- Halte-garderie
- Séances d'activités collectives (thématiques variées)
- Activités de pré employabilité (jeunes et femmes immigrants)

📍 5960, rue Jean-Talon Est, #209 (2^e étage)
☎️ (514) 723-4939
📠 (514) 723-3619
✉️ info@aieumont.com
🔗 www.aieumont.com
📘 facebook.com/AIEM.Accueil.aux.immigrants.de.lest.de.montreal



ACTIVITÉS, SERVICES, SOUTIEN

Alloprof

Alloprof aide les élèves à transformer leurs défis scolaires en réussites, en offrant des services gratuits, professionnels et stimulants, comme :

- Fiches, vidéos, jeux et exercices pédagogiques;
- Tutorat virtuel et une Zone d'entraide (ouverte 7 jours sur 7);
- Conseils et trucs pour les parents.

- 📍 905, avenue de Lorimier
- ☎ (514) 527-3726
- ✉ info@alloprof.qc.ca
- 🔗 www.alloprof.qc.ca
- 📘 facebook.com/alloprof

Alternative Naissance

- Service d'accompagnement à la naissance
- Service de relevailles (soutien postnatal)
- Rencontres périnatales individuelles « J'attends un enfant »
- Ateliers thématiques prénatales et postnatales
- Soutien téléphonique et référencement

- 📍 6006, rue de Bordeaux
- ☎ (514) 274-1727
- ✉ info@alternative-naissance.ca
- 🔗 www.alternative-naissance.ca
- 📘 facebook.com/AlternativeNaissance

Amis du monde

- Loisirs culturels et sportifs
- Soutien scolaire
- Prévention et sensibilisation à la criminalité
- Promotion de saines habitudes de vie

- 📍 4550, rue Compiègne (sur rendez-vous)
- ☎ (514) 969-7301
(514) 574-0833
- ✉ amisdumonde737@gmail.com
- 🔗 www.lesamisdumonde.org



ACTIVITÉS, SERVICES, SOUTIEN

Bureau associatif pour la Diversité et l'Insertion (BADR)

- Dépannage alimentaire et dépannage vestimentaire d'urgence – Collecte et dons de meubles
 - Soutien psychosocial et relation d'aide pour les familles et les jeunes
 - Activités éducatives
 - Activités de loisirs, socio-culturelles et communautaire pour les familles et les jeunes
 - Activités sportives adultes, enfants et jeunes
 - Clinique d'impôt
 - Trousseau scolaire
- 📍 8365, boulevard Langelier
 - ☎ (514) 324-5341
 - 📠 (514) 324-7966
 - ✉ info@badr.ca
 - 🔗 www.badr.ca
 - 📘 facebook.com/badr.communautaire

Carrefour jeunesse-emploi Viger/Jeanne-Mance

- Employabilité
 - Orientation
 - Raccrochage scolaire
 - Entrepreneuriat jeunesse
 - Projets jeunesse
- 📍 5960, rue Jean-Talon Est, bureau 308
 - ☎ (514) 256-1645
 - 📠 (514) 256-8186
 - ✉ info@horizoncarriere.ca
 - 🔗 www.horizoncarriere.ca



ACTIVITÉS, SERVICES, SOUTIEN

CooPÈRE

- Services généraux pour pères et futurs pères, leurs enfants et les conjoint.e.s. Gratuité totale (sauf les camps)
- Suivi individuel ou de duo parental, ateliers parentaux (Triple P, coparentalité)
- Cours prénataux, préparation à l'accouchement, portage (atelier et prêt de matériel)
- Activités : secourisme, massage papa/bébé, éveil musical, sport, motricité, espace de jeux libres père/enfant(s), camps
- Soutien en deuil périnatal et accouchement traumatique
- Soutien téléphonique, visioconférence, référencement

📍 3958, rue Dandurand
☎️ (514) 419-4736
✉️ info@coopere.ca
🌐 www.coopere.ca
📘 facebook.com/CooPERERosemont

👤 **Benjamin Charcellay**
Périnatalité et services généraux
☎️ (514) 419-4736
✉️ perinat@coopere.ca

Le HUB SOCIAL du quartier de St-Léonard

- Référencement
- Rencontre avec le ou la jeune
- Équipe de soutien aux jeunes

☎️ (438) 274-4120
✉️ intervenanthubsocial.stleo@gmail.com

Maison de jeunes de Saint-Léonard

- Activités gratuites pour les jeunes de 10-18 ans
- Local animé par une équipe d'animation
- Babyfoot, ateliers de cuisine, activités artistiques, et bien plus!
- Soutien aux devoirs, accès à des ordinateurs
- Écoute et référencement au besoin
- Gym libre







📍 8180, rue Colletterte
☎️ (514) 327-0185
✉️ admin@mdjz.org
🌐 www.mdjz.org
📘 facebook.com/MDJ.Stleonard



ACTIVITÉS, SERVICES, SOUTIEN

Maison de la famille de Saint-Léonard

- Ateliers pour enfants et parents et en dyades (parent-enfant)
- Service de halte-garderie
- Bambineries dans les parcs
- MDFSL Après l'école
- Service d'écoute et référence




 8180, rue Colletterte
 (514) 852-6161
 (514) 852-0322
 direction@mdfstleonard.org
 www.mdfstleonard.org
 [facebook.com/
profile.php?id=100064457753441](https://facebook.com/profile.php?id=100064457753441)

PACT DE RUE – Travail de rue




- Écoute, références et accompagnement
- Programme TAPAJ (Travail Alternatif Payé à la journée) auprès des jeunes de 13 à 25 ans
- Ateliers, activités ponctuelles rassembleuses variées

 8105, avenue de Gaspé, #200
 (514) 278-9181
 www.pactderue.org
 facebook.com/PACTderue

Jennie - Mandat jeunesse et généraliste

 (514) 573-2604
 trstleonard2@pactderue.org
 [jenniepact](https://www.instagram.com/jenniepact)

Nicolas - Jeunesse 12-30 ans

 (438) 508-7927
 trstleonard1@pactderue.org
 [nicpactderue](https://www.instagram.com/nicpactderue)

Les YMCA du Québec – Réussite scolaire

- Programmes d'accompagnement scolaires
- Accompagnement de familles
- Programmes pour jeunes en difficulté
- Références vers organismes

 Centre Leonardo Da Vinci
8370, boulevard Lacordaire
 (514) 321-3097
 contact@ymcaquebec.org
 www.ymcaquebec.org
 facebook.com/ymcaquebec



SOUTIEN AUX FAMILLES

Ligne Parents (relation parents-enfants)

Soutien professionnel gratuit et confidentiel.

☎ 1 (800) 361-5085

Première ressource, aide aux parents

Ressource pour aider les parents à voir des solutions aux questions reliées aux enfants et adolescents.

☎ (514) 525-2573

Faire un signalement à la protection de la jeunesse

Vous êtes inquiet pour la sécurité ou le développement d'un enfant? Vous êtes témoin d'une situation de maltraitance ou de négligence?

☎ (514) 896-3100

PETITE ENFANCE

Services de garde reconnus

Les services de garde reconnus ont tous un programme éducatif. Ils peuvent offrir des services à temps partiel ou à temps plein. Les groupes peuvent également être formés en fonction de l'âge des enfants.

🔗 **POUR SE RENSEIGNER**
www.mfa.gouv.qc.ca

POUR INSCRIRE SON ENFANT
www.laplace0-5.com

Centre de la petite enfance (CPE)

Contribution réduite. Organisme sans but lucratif géré par un conseil d'administration composé de parents, dont les enfants fréquentent ou fréquenteront le service de garde. Chaque installation peut accueillir au maximum 80 enfants.



Garderie privée non subventionnée

Tarif selon la garderie, crédit d'impôts pour frais de garde d'enfants avec versements anticipés disponible.

Entreprise dirigée par une personne physique ou morale. Une installation peut accueillir au maximum 80 enfants. Un comité consultatif composé de cinq parents élus, dont les enfants fréquentent la garderie se penche sur plusieurs aspects touchant la garde des enfants.

Garderie privée subventionnée

Contribution réduite.

Entreprise dirigée par une personne physique ou morale. Une installation peut accueillir au maximum 80 enfants. Un comité consultatif composé de cinq parents élus, dont les enfants fréquentent la garderie se penche sur plusieurs aspects touchant la garde des enfants.

Service de garde en milieu familial

Contribution réduite. Travailleur.euse autonome qui reçoit des enfants à l'intérieur de lieux aménagés dans sa résidence, avec une reconnaissance et un soutien provenant d'un Bureau Coordonnateur. Un maximum de neuf enfants par résidence est permis si la personne responsable est accompagnée. Pour plus de renseignements, il faut communiquer avec le Bureau Coordonnateur des Services de Garde en Milieu familial de Saint-Léonard.

Bureau coordonnateur des services de garde en milieu familial de Saint-Léonard

Information concernant la prestation de services de garde en milieu familial.

📍 4869, rue Jarry Est, bureau 216

☎ (514) 323-8998

📠 (514) 323-7034

✉ direction@bcstleonard.ca

AUTRES SERVICES DE GARDE

Halte-garderie

Garderie dans un organisme communautaire, offert comme un service occasionnel et temporaire, selon les horaires et les coûts déterminés par l'organisme. Pour plus de renseignements et pour inscrire son enfant, voir les coordonnées de l'Accueil aux Immigrants de l'Est de Montréal et Maison de la Famille de St-Léonard.



Aqeta St-Léonard Est Montréal

- Écoute, aide et référence pour les familles dont un enfant vit des difficultés d'apprentissages avec ou sans diagnostic de trouble d'apprentissages.
- Soutien à l'apprentissage pour les enfants du primaire ayant des difficultés d'apprentissages avec ou sans diagnostic de troubles d'apprentissages.
- Ateliers et formations pour les parents en lien avec les troubles d'apprentissages et visant la réussite scolaire.
- Centre de documentation

- 📍 6424, Jean Talon Est, bureau 212
- ☎ (514) 259-3883
(438) 373-5920
- ✉ info@aqetaestmontreal.org
coordination@aqetaestmontreal.org
- f facebook.com/aqetaestmontreal

Je Passe Partout

- Soutien scolaire
- Soutien familial (visite à domicile)
- Soutien à distance
- Des livres en visite (accompagnement à domicile pour la préparation à l'école)

- 📍 4731, rue Sainte-Catherine Est
- ☎ (514) 521-8235
- ✉ info@jepassepartout.org
- 🔗 www.jepassepartout.org
- f facebook.com/JePassePartout

Le BADR, la Maison des jeunes et la Maison de la famille offrent aussi de l'aide aux devoirs (section **Jeunes et familles**).



Aréna Roberto Luongo

- Patinage libre (gratuit)

📍 7755, rue Colbert

☎ (514) 728-7431

Aréna Martin Brodeur

- Patinage libre (gratuit)

📍 5300, boulevard Robert

☎ (514) 328-8500, poste 8499

Bibliothèque de Saint-Léonard

- Prêt de livres, revues, CD, films, jeux et jouets, matériel scientifique et technologique, instruments de musique, semences et outils de jardinage en saison.
- Laboratoire informatique et formations et cliniques numériques
- Fabricathèque (espace de cocréation intergénérationnel)
- Ludothèque (espace ludique et jouets à emprunter pour la maison)
- Conférences, ateliers, heure du conte, club de lecture et Galerie Port-Maurice
- Zone citoyenne (pour échanger, socialiser et favoriser la pratique de loisirs libres)
- Un jardin éducatif (la cueillette pour consommation personnelle est encouragée)

📍 8420, boulevard Lacordaire

☎ (514) 328-8500, poste 8589

🔗 www.montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-leonard

f facebook.com/biblioculturesaintleonard

Centre communautaire Leonardo da Vinci

- Camp d'été (5 à 12 ans / Ados : 13 à 17 ans)
- Cours de groupes : cardio, Pilates, yoga, piscine, etc.
- Conditionnement physique adultes et enfants. Programme rééducation adultes.
- Cours de langues et culinaires (enfants, adultes)
- Salles de spectacles (théâtre) et de conférence.

📍 8370, boulevard Lacordaire

☎ (514) 955-8370

📞 (514) 955-8535

✉ info@cldv.ca

🔗 www.cldv.ca

f facebook.com/CentreLeonardoDaVinci



Compagnie Théâtre Créole

- Camp d'été et d'hiver
- Cours de théâtre printemps et hiver
- Spectacle de théâtre et de musique
- Conte de la rentrée
- Conte de Noël
- Employabilité, bénévolat et mentorat
- Atelier d'improvisation (sur demande)

📍 8891, rue de l'Aiglon

☎ (514) 962-1513

(514) 621-0186

Complexe aquatique de Saint-Léonard

- Bains libres
- Cours de natation, mise en forme

📍 5115, rue des Galets

☎ (514) 328-8595

✉ complexe.aquatique@sodem.net

🔗 www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca

DOD Basketball

- Offre de service parascolaire et civil
- Camp d'été et d'hiver
- Programme inclusif
- Formations (stages), employabilité, bénévolat et mentorat
- Activité de marche (sur demande)

📍 6185, rue Jarry

☎ (514) 885-8176

✉ info@dod-basketball.com

🔗 www.dod-basketball.com

f facebook.com/DOD.BASKETBALL

Club Basketball St-Léonard

Équipe de basketball pour les 6 à 18 ans

Cours de basketball (débutant et élite)

Club Athlétisme

Camp d'été

Cours et équipe d'athlétisme (à partir de 6 ans)



Gestion multisports

- Table de concertation sportive
- Camps de jour municipaux
- Activités sportives

📍 8400, boulevard Lacordaire
☎ (514) 721-6971
✉ info@gmsstleonard.qc.ca
🔗 www.gmsstleonard.com
f facebook.com/
Gestion.Multisports.St.Leonard

La Zone

- Exclusif aux jeunes de 16-30 ans
- Employabilité
- Accompagnement pour des projets (emploi, études, art, implication sociale, etc.)
- Écoute et références
- Animation d'activités enrichissantes favorisant l'autonomie

📍 8480, boulevard Lacordaire
☎ (514) 750-8787
f facebook.com/zone1630

Spéléo Québec

- Visite de la Caverne de Saint-Léonard (ouverte de juin à octobre) au parc Pie-XII (5200, boulevard Lavoisier)
- Atelier éducatif et d'initiation en spéléologie

📍 7665, boulevard Lacordaire
☎ (514) 252-3006
✉ administration@speleo.qc.ca
🔗 www.speleo.qc.ca
f facebook.com/
societequebecoisedespeleologie

Stade Hébert

- Soccer libre
- Marche et course

📍 7655, rue Colbert
☎ (514) 729-2708
✉ domehebert@sodem.net

Pour connaître l'emplacement des différents parcs, les installations, piscines ou patageoires de l'arrondissement, visitez www.montreal.ca/saint-leonard



Action dignité de Saint-Léonard

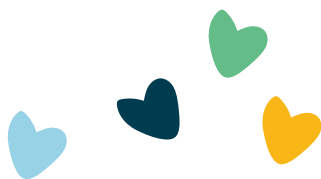
- Défense des droits collectifs et individuels des locataires
- Service d'information par téléphone et accueil des locataires
- Ateliers de formation collectifs sur les droits des locataires
- Mobilisation pour l'amélioration des conditions de logement
- Mobilisation pour le développement de logements sociaux à Saint-Léonard

📍 9089 A, boulevard Viau
☎️ (514) 251-2874
✉️ info@addsl.org
🔗 www.addsl.org
f facebook.com/profile.php?id=100068561539831&_rdr

Comité promoteur du logement social

- Information, sensibilisation et référencement sur le logement social
- Ateliers de formation sur le logement social
- Mobilisation citoyenne
- Accompagnement dans les démarches de développement de logement social
- Concertation et représentation des acteurs locaux

📍 Pavillon Wilfrid-Bastien
8180, boul. Colletterte,
bureau 1258
☎️ (438) 835-2595
✉️ cpls@concertationstleonard.com
🔗 www.cpls-saintleonard.org
f facebook.com/cplstleonard



URGENCE MÉDICALE - 911

 911

Info-Santé - 811

- Info-santé: Des infirmières sont disponibles 24h par jour afin d'évaluer et faire des recommandations en fonction de votre état de santé, ainsi que répondre à vos questions.
- Info-social: Des professionnels en intervention psychosociale sont disponibles 24h par jour pour prodiguer des conseils, répondre aux questions d'ordre psychosocial et vous référer, au besoin, vers une ressource appropriée.


 811

CLSC de Saint-Léonard

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

- Soutien psychosocial
- Services en santé mentale adulte et jeunesse
- Prises de sang et prélèvements
- Soins infirmiers et vaccination
- Services aux enfants, aux jeunes et aux familles
- Soins à domicile aux personnes en perte d'autonomie
- Clinique jeunesse pour les 12-25 ans

 5540, rue Jarry Est

 (514) 722-3000

Centrale de rendez-vous :
poste 1800

 (514) 328-1468

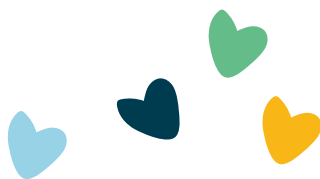
 [www.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/
etablissement/clsc-de-saint-leonard](http://www.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-leonard)

 facebook.com/ciusss.estmtl.clsc.sl

Centre antipoison du Québec

Le Centre antipoison du Québec offre un service d'urgence téléphonique accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

 1 (800) 463-5060



LIGNE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE

Ligne d'écoute et de référence Aide Abus Aînés

☎ 1 (888) 489-2287

🔗 www.aideabusaines.ca

Ligne Parents (relation parents-enfants)

Soutien professionnel gratuit et confidentiel.

☎ 1 (800) 361-5085

SAVA (Soutien aux aînés victimes d'abus)

Le programme SAVA offre un accompagnement aux personnes âgées de 60 ans lorsqu'elles sont victimes de violence, d'abus ou de maltraitance, à travers tout le processus de dénonciation, de médiation ou de poursuites judiciaires.

📍 5350, rue Lafond, local 1.430

☎ (438) 371-7310

🔗 www.carrefourmontrose.org

- Établir une relation de confiance avec vous
- Écouter, dépister, informer, référer, accompagner dans le but de dénoncer et de reprendre le plein pouvoir sur votre vie
- Favoriser la bientraitance

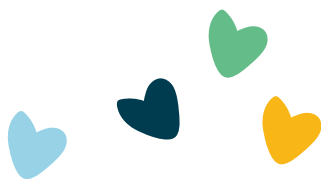
SOS Violence conjugale

SOS violence conjugale offre des services d'accueil, d'information, de sensibilisation, de soutien et de référence bilingues, gratuits, anonymes et confidentiels 24h sur 24 – sept jours sur sept aux victimes de violence conjugale et support à l'ensemble des personnes concernées par cette problématique.

☎ **APPEL**
1 (800) 363-9010
24 heures sur 24, 7 jours sur 7

TEXTO
(438) 601-1211
14h30 à 22h, lundi au vendredi

✉ sos@sosviolenceconjugale.ca



LIGNE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE

Suicide Action Montréal

Service de prévention du suicide du Québec.

☎ 1 (866) APPELLE
1 (866) 277-3553

🔗 www.suicide.ca

Tel-Aide

Centre d'écoute téléphonique, Tel-Aide a pour mission d'offrir un service d'écoute en français et en anglais, gratuit, anonyme et confidentiel, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Notre service est accessible à toute personne qui souffre de solitude, de stress, qui est en détresse psychologique ou en colère, ou qui a simplement besoin de se confier à quelqu'un qui les écouterait sans les juger.

☎ (514) 935-1101

🔗 www.telaide.org

Tel-Aînés

Aider les personnes âgées à rompre leur isolement en favorisant l'expression des sentiments qu'elles vivent. Ce service est offert aux personnes de 60 ans + et leurs proches aidants, qui ressentent le besoin de parler. Disponible 7 jours sur 7.

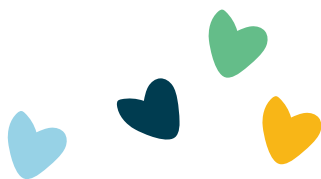
☎ (514) 353-2463

Tel-Jeunes

Service d'écoute Les services sont gratuits et confidentiels en plus d'être accessibles 24 h sur 24, 365 jours par année.

☎ **APPEL**
1 (800) 263-2266

TEXTO
514 600-1002



ALLERGIES

Allergies Québec

La ligne de soutien téléphonique est un **service gratuit**. Une nutritionniste spécialisée en allergies alimentaires répond à vos questions et vous offre des conseils judicieux, afin de faciliter votre quotidien et mieux assurer votre sécurité.

 (514) 990-2575, poste 204
Retour d'appel dans les 24 à 48 heures

CLINIQUES MÉDICALES ET CENTRE HOSPITALIER

GMF-R Clinique Médicale Viau

 4750, rue Jarry Est, #204, St-Léonard

 (514) 326-7203

Clinique Médicale Mieux Être

 7600, boulevard Viau, RP-336, St-Léonard

 (514) 255-7755


Clinique médicale Jean-Talon Pie-IX

 4679, rue Jean-Talon, St-Léonard

 (514) 374-5901


Polyclinique Levasseur

 8000, boulevard Langelier, #601, St-Léonard

 (514) 383-0559

Groupe de médecine familiale - Collectif Medica

 5700, rue Saint-Zotique Est, Montréal

 (514) 256-5700


Vivaldi Medical Clinic

 4714, rue Jean-Talon Est, Montréal

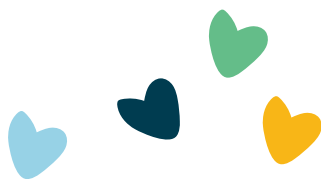
 (514) 728-7447

Hôpital Santa Cabrini

 5655, rue St-Zotique Est, Montréal

 (514) 252-6000

 www.santacabrini.qc.ca



AIDE SUR LE WEB

Santé Québec

Plateforme en ligne qui permet de trouver et comparer les professionnels de la santé et les établissements de santé locaux.

 www.santequebec.ca

Santé Canada

Tout sur la santé : alimentation, maladies et infections, etc.

 www.hc-sc.gc.ca

 **Renseignements généraux**
1 (866) 225-0709

Société canadienne de pédiatrie

Information sur la santé des enfants donnée par des pédiatres canadiens.

 www.cps.ca/fr

 www.soinsdenosenfants.cps.ca

Services supplémentaires



Bureau de Services Québec du nord est de Montréal

- Renseignements généraux sur les services gouvernementaux
 - Services de solidarité sociale (aide financière aux personnes et aux familles qui ne peuvent subvenir à leurs besoins)
 - Services publics d'emploi (mesure de soutien et d'accompagnement vers l'emploi)
- 📍 8257, boulevard Langelier
☎ (514) 864-6161
📠 (514) 873-1965
🌐 www.quebec.ca/services-quebec

Développement et paix - Groupe local Saint-Léonard

- Organisme de solidarité internationale
 - Activités de sensibilisation des gens d'ici aux réalités de nos frères et sœurs du Sud
 - Aide d'une façon concrète à trouver des solutions permanentes et durables à leurs problèmes (projets)
- ☎ (514) 255-3695
✉ bourassayves@videotron.ca
🌐 www.dev.p.org
f facebook.com/DP.Montreal

Le Réseau de l'Est de l'île pour les services en anglais (REISA)

Des services de soutien sont offerts aux partenaires publics et communautaires (REISA n'offre pas de services directs) :

- Références aux services en santé et sociaux offerts en anglais dans l'Est et le Nord de l'île de Montréal
 - Développement de partenariats avec des groupes communautaires, institutions publiques et établissements scolaires pour l'importation de programmes de santé et service sociaux auprès des aînés, des jeunes et des familles
 - Traduction et partage d'information et ressources produites par des institutions publiques et gouvernementaux pour les communautés d'expression anglaise
- 📍 8370, boulevard Lacordaire, bureau 308
☎ (514) 955-8370, poste 2217
✉ info@reisa.ca
🌐 www.reisa.ca
f facebook.com/REISAMONTREAL

Services supplémentaires



Médiation citoyenne

- ☎ (514) 630-9864, poste 5215
- ✉ mediationmontreal@equijustice.ca
- 🔗 www.equijustice.ca

Services communautaires canadiens-italiens du Québec inc.

- Références, banque de ressources pour aide à domicile en italien et livraison de repas
 - Soutien téléphonique; italien, anglais, français
 - Consultation juridique téléphonique gratuite et déclarations d'impôt
 - Traduction d'informations et messages d'intérêt public pour organismes communautaires et réseau SSS public (italien et anglais)
 - Soutien aux organismes desservant les personnes âgées d'origine italienne et autres
- 📍 8370, boulevard Lacordaire, bureau 303
 - ☎ (514) 274-9461
 - 📠 (514) 274-1325
 - ✉ info@scciq.com
 - 🔗 www.scciq.com

Société de développement commercial de la rue Jean-Talon

- Répertoire des commerces de la rue Jean-Talon Est
 - Programmation familiale gratuite
- 📍 6020, rue Jean-Talon Est, bureau 380
 - ☎ (514) 448-6726
 - ✉ info@jeantalonest.com
 - 🔗 www.jeantalonest.com
 - 📘 facebook.com/ruejeantalonest

Renseignements utiles



211 du Grand Montréal

Pour trouver des services communautaires et sociaux, composer le 211.

 211

Patricia Lattanzio

Députée de Saint-Léonard – Saint-Michel

Gouvernement fédéral

 8370, boulevard Lacordaire


 514 256-4548

 514-256-8828

 patricia.lattanzio@parl.gc.ca

Gouvernement du Canada

Renseignements généraux


 1 800 O Canada
1 800 622-6232


 www.canada.ca


Filomena Rotiroti

Députée de Jeanne-Mance-Viger

Gouvernement provincial

 5450, rue Jarry Est,
bureau 100

 (514) 326-0491

 (514) 326-9837

 filomena.rotiroti.JMV@assnat.qc.ca

Gouvernement du Québec

Renseignements généraux

 (514) 644-4545

 www.quebec.ca

 facebook.com/GouvQc

Renseignements utiles



Ministère de la famille du Québec

- ☎ 1 (855) 336-8568
- 🔗 www.mfa.gouv.qc.ca
- f facebook.com/FamilleQuebec

Ministère de l'immigration, de la francisation et de l'intégration (MIFI)

- ☎ (514) 864-9191
- 🔗 www.immigration-quebec.gouv.qc.ca
- f facebook.com/mifiquebec

Protecteur du citoyen

- ☎ 1 (800) 463-5070
- ✉ protecteur@protecteurducitoyen.qc.ca
- 🔗 www.protecteurducitoyen.qc.ca
- f facebook.com/protecteurducitoyen

Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)

- ☎ 1 (800) 561-9749
- 🔗 www.ramq.gouv.qc.ca
- f facebook.com/RAMQuebec

Retraite Québec

Soutien aux enfants (allocations familiales)

- ☎ (514) 864-3873
- 🔗 www.retraitequebec.gouv.qc.ca
- f facebook.com/RetraiteQuebec



Revenu Québec

☎ (514) 864-6299

🔗 www.revenuquebec.ca

f facebook.com/RevenuQuebec

Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)

☎ (514) 873-7620

🔗 www.saaq.gouv.qc.ca

f facebook.com/SAAQQC

Hydro-Québec – Info-Pannes

☎ 1 (800) 790-2424

🔗 pannes.hydroquebec.com/pannes

Société de transport de Montréal (STM)

Service de métro et d'autobus

☎ (514) 786-4636, option 4

🔗 www.stm.info

Transport adapté

☎ (514) 280-8211

🔗 www.stm.info



**Nous remercions les partenaires qui ont
contribué à la réalisation de ce bottin**



CONCERTATION
Saint-Léonard



FILOMENA ROTIROTI
DÉPUTÉE DE
JEANNE-MANCE-VIGER
GOUVERNEMENT PROVINCIAL

**Centre
de services scolaire
de la Pointe-de-l'Île**

Québec 

Pour tout renseignement supplémentaire
concernant ce bottin des ressources :



CONCERTATION
Saint-Léonard



info@concertationstleonard.com

QUATRIÈME ÉDITION – MISE À JOUR 2025

CONCEPTION GRAPHIQUE : JUSTINE ISRAËL