



**CONCERTATION**  
Saint-Léonard

# Mes ressources en poche



## Découvrez les ressources du quartier!

Saint-Léonard compte plus de 30 organismes qui sont prêts à vous accueillir, à répondre à vos besoins et à vous soutenir en offrant des services gratuits.

Cet outil vous présente certains de ces organismes, divisés par thématique.

**En cas d'urgence,  
n'hésitez pas à  
composer le 911  
pour une intervention  
policière.**

## J'ai des enjeux de voisinage ou de cohabitation

### Concertation Saint-Léonard

Notre table de quartier vise à améliorer les conditions de vie des léonardois.es.



Pavillon Wilfrid-Bastien  
8180, rue Collerette



(514) 323-1417

#### Le saviez-vous?

Vous pouvez contribuer à la vie du quartier en participant à la vie communautaire et en rejoignant le Comité citoyen de Saint-Léonard.

Scannez le QR code  
ou contactez :



(514) 323-1417



[prevention@concertationstleonard.com](mailto:prevention@concertationstleonard.com)

## Je veux m'informer sur la prévention à la radicalisation et à la violence armée

Vous avez été témoin d'un crime  
ou vous connaissez quelqu'un en  
possession d'une arme à feu et vous  
souhaitez rester anonyme?


**Contactez Info-Crime (514) 393-1133.**

### Ligne Renfort

Soutien téléphonique confidentiel et  
gratuit aux personnes préoccupées par  
les enjeux de violence armée.

*L-V 9h-20h*

*S-D et jours fériés, 9h-17h*

 (514) 653-6363



## Centre d'aide aux victimes d'actes criminels

Accompagnement et intervention post-traumatique et psychosociale, informations sur les droits et aide aux victimes et aux témoins d'actes criminels, ainsi qu'à leurs proches.



(514) 277-9860

(866) 532-2822



## **J'ai besoin de parler de violence conjugale, de harcèlement ou d'agression sexuelle**


Si vous êtes victime d'une agression sexuelle récente, que vous connaissiez ou non l'agresseur, composez le 911 immédiatement.

### **SOS Violence conjugale (24h/7)**

Ligne d'urgence, conseil juridique, écoute, suivi et info sur l'hébergement pour les victimes de violence conjugale.



Ligne téléphonique 24/24, 7/7.

 (438) 601-1211  
1-800-363-9010

 [sos@sosviolenceconjugale.ca](mailto:sos@sosviolenceconjugale.ca)

## Carrefour des femmes de Saint-Léonard

Suivi psychologique, groupe de soutien et d'écoute et sensibilisation sur les droits des femmes. Services gratuits.



Pavillon Wilfrid-Bastien  
8180, rue Collerette



(514) 325-4910



[cfsl@bellnet.ca](mailto:cfsl@bellnet.ca)

## Info-Aide Violence Sexuelle

Service d'écoute et référencement pour les victimes d'agression sexuelle, les témoins, les intervenant.es et les proches des victimes.

Ligne téléphonique et  
clavardage 24/24, 7/7.



(514) 933-9007

1-888-933-9007

(sans frais)



## **J'ai moins de 25 ans et j'ai besoin de soutien**

### **Pact de Rue**

Accompagnement, écoute confidentielle et référencement pour les personnes traversant des situations difficiles ou qui ont besoin d'aide avec leurs démarches. Soutien aux personnes en situation d'itinérance.



**NICOLAS**  
(438) 508-7927

**JENNIE**

(514) 573-2604

### **Maison de jeunes de Saint-Léonard**

Activités et sorties ludiques, sportives et éducatives dans un lieu par et pour les jeunes. Sans inscription, plusieurs possibilités d'implications et de soutien.



8180, rue Collerette



(514) 327-0185



mdj.stl





## J'ai plus de 55 ans et j'ai besoin de soutien

### Centre des aîné.e.s de Saint-Léonard

Lieu d'entraide pour les personnes de 55 ans et plus proposant des services d'intervention psychosociale, des services de maintien dans la communauté et des activités de socialisation.



5555, rue Jean-Talon Est



(514) 326-4116



[info@ainesstleonard.com](mailto:info@ainesstleonard.com)




## Je veux de l'aide avec des enjeux d'alcool, de drogues ou de jeu

### Drogues/alcool : Aide et référence

Pour les personnes préoccupées par leur consommation excessive d'alcool, de drogues ou de médicaments, ou la consommation d'un proche.

Ligne téléphonique et clavardage 24/24, 7/7.


 1-800-265-2626



### Jeu : Aide et référence

Pour les personnes préoccupées par des habitudes nocives en matière de jeux de hasard ou jeux vidéo.

Ligne téléphonique et clavardage 24/24, 7/7.


 1-800-461-0140



## J'ai besoin d'aide ou je veux assister quelqu'un en situation d'itinérance

### Centre de crise Émile-Nelligan

Hébergement temporaire d'urgence et accompagnement adapté à la situation.


 (514) 351-6661

### Café Second Chance

Distribution d'aliments, vêtements et du soutien émotionnel.

*L-J, 10h à 14h. V, 10h à 22h.*

 5850, rue Jean-Talon Est


 (514) 259-1464

## Je suis inquiet.e pour ma santé mentale

### L'Équipe mobile Résolution

Services d'intervention,  
d'évaluation, de rencontre  
et d'orientation en situation  
de crise psychosociale.




 (514) 351-9592

### Centre de prévention du suicide de Montréal

Multiples ressources pour  
soutenir les personnes  
qui auraient des pensées  
suicidaires.



Ligne téléphonique et  
clavardage 24/24, 7/7.

 1-866-277-3553  
**Texto : 535353**

## CLSC de Saint-Léonard

Soutien psychosocial, services en santé mentale adulte/jeunesse, soins infirmiers, services aux enfants, jeunes et familles. Soins à domicile aux personnes en perte d'autonomie.



5540, rue Jarry Est



(514) 722-3000



9

## J'aimerais avoir de l'aide alimentaire

### Concertation en Sécurité alimentaire de Saint-Léonard

Information sur la sécurité alimentaire et les organismes qui offrent l'aide alimentaire.



(514) 370-2689, poste 1




## Je veux me protéger contre la cybercriminalité et la cyberfraude

Si vous êtes témoin ou  
victime d'un cybercrime, **contactez**  
**Info-crime** au (514) 393-1133,  
ou votre poste de quartier.

### Clinique de Cybercriminologie

Guichet unique visant à  
soutenir, à accompagner  
et à outiller les victimes de  
cybercriminalité.



 (514) 343-6111, ext. 42675

## Je viens d'arriver au Québec... Qui contacter?

### Accueil aux Immigrants de l'Est de Montréal

Soutien dès les premières démarches d'installation pour les personnes immigrantes. Services jeunesse, santé, francisation et soutien aux familles.



5960, rue Jean-Talon Est



(514) 723-4939



### BADR

Services aux jeunes, aide juridique, alimentaire et aux impôts. Distribution de vêtements et meubles. Activités gratuites et à bas prix pour enfants et parents.



8602, boul. Langelier



(514) 294-7695



[info@badr.ca](mailto:info@badr.ca)



Pour consulter la  
Carte interactive des ressources  
et télécharger le PDF du  
Bottin des ressources complet :



Pour récupérer une version imprimée  
du bottin, appelez au 514 323-1417.



**ConcertationStLeonard**



**Concertation\_St\_Leonard**



**[info@concertationstleonard.com](mailto:info@concertationstleonard.com)**

**[www.concertationstleonard.com](http://www.concertationstleonard.com)**