

CONSERVER

BOTTIN COVID

Ressources en lien avec la COVID-19 pour le territoire de l'arrondissement de Saint-Léonard

Vos ressources en plusieurs langues

Anglais

You need help in english?

514 274-9461

Espagnol

¿Necesitas ayuda en español?

514-348-3245

Italien

Hai bisogno di aiuto in italiano?

514 274-9461

Portugais

Você precisa de ajuda em português?

514-348-3245

Arabe

هل تحتاجون المعلومات باللغة العربية؟

514 865-1110

Turc

Kaynaklara Türkçe ulaşmada yardıma mi

ihtiyaciniz var? 438 835-7590

Créole haïtien

Ou bezwen èd nan lang kreyòl? Rele

nimewo sa a : 514-348-3245

Ce bottin est une gracieuseté de Concertation Saint-Léonard. Pour vous tenir au fait de tout ce qui a trait à la COVID-19 dans l'arrondissement, veuillez consulter notre page Facebook [Saint-Léonard debout contre la pandémie](#) - PLAN COVID-19 Saint-Léonard.

Vaccination

Vous serez appelé à vous faire vacciner, par groupe d'âge, en commençant par les plus âgés. Le vaccin est GRATUIT, mais vous pouvez le recevoir seulement sur RENDEZ-VOUS. Il n'est pas nécessaire de présenter une carte d'assurance maladie pour le recevoir.

La prise de rendez-vous est obligatoire

Inscription en ligne via le site Web : quebec.ca/vaccinCOVID

Inscription par téléphone : 514 644-4545

La ligne téléphonique est accessible du lundi au vendredi de 8 h à 18 h de même que le samedi et le dimanche de 8 h 30 à 16 h 30.

Sites de vaccination dédiés pour l'arrondissement

- Aréna Martin Brodeur
5300, boulevard Robert
Montréal H1R 1P9
- Stade Olympique
4545 Avenue Pierre-de-Coubertin
Montréal H1V 3N7
- De nombreuses pharmacies du quartier sont aussi participantes.

Aide pour la prise de rendez-vous pour la vaccination

- Centre des aînés du réseau d'entraide de Saint-Léonard (55 ans et plus)
Tél. : 514 326-4116, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h - Service gratuit
- Accueil aux immigrants de l'Est de Montréal (toute population)
Tél. : 514 723-4939 (demandez Holman Gil), du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30 - Service gratuit et offert en différentes langues

Services de transport sécuritaire aux cliniques de vaccination

- Centre des aînés du réseau d'entraide de Saint-Léonard
Tél. : 514 326-4116, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h
Accompagnement et/ou transport gratuit aller-retour des personnes âgées ou à mobilité réduite de leur domicile au site de vaccination assigné
- Accueil aux immigrants de l'Est de Montréal
Tél. : 514 723-4939, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30
Service de transport gratuit par taxi s'adressant à chaque membre d'un ménage à faible revenu ou en situation de vulnérabilité

Dépistage

Le service de dépistage de la COVID-19 est gratuit, confidentiel et sans rendez-vous. Il n'est pas nécessaire de présenter une carte d'assurance maladie pour en bénéficier.

LIGNE D'INFORMATION SUR LA COVID-19

Vous êtes inquiète ou inquiet ou vous avez des questions en lien avec la COVID-19 ou relatives aux sites de dépistage? Appelez au 514 644-4545, du lundi au vendredi de 8 h à 18 h.

CLINIQUES DE DÉPISTAGE À SAINT-LÉONARD OU À PROXIMITÉ

- **Clinique de dépistage à l'aréna Martin-Brodeur**
5300, boulevard Robert, Montréal H1R 1P9
Lundi, mardi et vendredi, de 8 h à 15 h
Mercredi et jeudi, de 12 h à 19 h
- **Clinique de dépistage Chauveau**
5455, rue Chauveau, Montréal H1N 1G8
Près de la station L'Assomption
Accessible 7 jours sur 7, de 8 h à 20 h
- **Clinique de dépistage Viau à l'auto**
4553, avenue Pierre-De Coubertin, Montréal H1V 3N7
Accessible en VOITURE seulement - Entrée par le stationnement P8
Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 15 h

SERVICES DE TRANSPORT SÉCURITAIRE VERS LES CLINIQUES DE DÉPISTAGE

- **Centre des aînés du réseau d'entraide de Saint-Léonard (55 ANS ET PLUS)**
Tél. : 514 326-4116, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h
Service gratuit s'adressant aux personnes âgées ou à mobilité réduite
- **Accueil aux immigrants de l'Est de Montréal (MOINS DE 55 ANS*)**
Tél. : 514 723-4939, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30
*Service de transport gratuit par taxi s'adressant aux ménages à faible revenu ou en situation de vulnérabilité

Soutien période d'isolement

Vous devez vous isoler à la maison à la suite d'un résultat positif à la COVID-19? N'oubliez pas d'aviser la personne qui vous communiquera le résultat si vous estimez avoir besoin d'aide pendant la période d'isolement. En effet, la Croix-Rouge canadienne a le mandat de s'assurer que les personnes en isolement se portent bien, qu'elles disposent des ressources et des outils nécessaires pour subvenir à leurs besoins essentiels de même que pour veiller à leurs soins, à leur hygiène et à la protection de leur entourage

Il est très important que vous respectiez les consignes pour la période d'isolement et que vous ne vous déplaciez pas, à moins d'un rendez-vous médical important (oncologie, hémodialyse, etc.), le but étant d'éviter de propager la COVID-19 et, ainsi, de briser la chaîne de transmission.

Croix-Rouge canadienne

Vous devez communiquer avec : Accueil psychosocial – CLSC de Saint-Léonard
Téléphone 514 722-3000, poste 1422, afin d'aviser que vous avez besoin d'aide pour un ou l'autre de ces services durant la période d'isolement :

- Alimentation et hygiène
- Appels personnalisés durant la période d'isolement
- Don de kits de prévention des épidémies pour le bénéficiaire et sa famille (gants, couvre-visage, désinfectant pour les mains, essuie-tout, produits nettoyants et thermomètre)
- Hébergement commercial, si requis, pour la durée de la période d'isolement
- Transport aller-retour gratuit pour les rendez-vous médicaux importants ou pour bénéficier de l'hébergement commercial

Maison de la famille de Saint-Léonard

Tél. : 514 622-9909, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Trousse d'isolement à domicile (équipements de protection individuelle tels que masques, gants, gel désinfectant pour les mains, de même que produits d'hygiène personnelle et de nettoyage) et, au besoin, du matériel éducatif pour les enfants

Service gratuit, offert en français et en espagnol

Bureau associatif pour la diversité et la réinsertion (BADR)

Tél. : 514 324-5341, du lundi au samedi, de 8 h 30 à 16 h 30

Trousse d'isolement à domicile (équipements de protection individuelle tels que masques, gants, gel désinfectant pour les mains, de même que produits d'hygiène personnelle et de nettoyage) et, au besoin, du matériel éducatif pour les enfants

Service gratuit destiné aux familles à faible revenu ou en situation de vulnérabilité et offert en plusieurs langues : français, anglais, arabe, kurde, persan et turkmène

Écoute et soutien psychologique

La COVID-19 vous affecte, vous vous **sentez isolé·e** et vous avez **besoin de parler**? Vous vivez des **difficultés** personnelles, professionnelles ou familiales? Vous êtes **inquiet** pour l'un de vos proches? Voici plusieurs ressources d'aide psychosociale offrant des services gratuits et confidentiels sur le territoire de l'arrondissement.

- **CLSC de Saint-Léonard**

Tél. : 514 722-3000, poste 1422 (accueil psychosocial) du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h, et le samedi, de 8 h à 20 h

Service d'aide psychosocial, disponible en français et en anglais, et offert à toute la population léonardoise

- **Maison de la famille de Saint-Léonard**

Tél. : 514 622-9909, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Soutien psychosocial, offert en français et en espagnol, et destiné aux familles léonardoises

- **Bureau associatif pour la diversité et la réinsertion (BADR)**

Tél. : 514 324-5341, poste 6, offert 7 jours sur 7, de 8 h 30 à 18 h 30

Soutien psychosocial, offert en français, en anglais, en arabe, en kurde, en persan et en turkmène, destiné aux jeunes et aux familles léonardoises

- **Centre des aînés du réseau d'entraide de Saint-Léonard**

Tél. : 514 326-4116, poste 7, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h

Service d'écoute et de soutien disponible en français et en anglais, pour les aînés de Saint-Léonard

- **Carrefour des femmes de Saint-Léonard**

Tél. : 438 354-9777, du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 16 h

Service d'aide psychosociale offert en français et en anglais, destiné aux personnes femmes et aux proches aidantes

- **Accueil aux immigrants de l'Est de Montréal**

Tél. : 514 723-4939, du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 16 h 30, et le vendredi, de 8 h 30 à 16 h

Service psychosocial offert en différentes langues, s'adressant à la population immigrante et aux membres des communautés culturelles

- **Équipe mobile Résolution**

Tél. : 514 351-9592, 7 jours sur 7, 24 h/24

Service d'intervention, disponible en français et en anglais, auprès des personnes adultes vivant une crise psychosociale, traumatique ou psychopathologique, associée ou non à un problème de santé mentale

- **Ligne téléphonique 211**

Tél. : 211, 7 jours sur 7, de 8 h à 18 h

Service d'information et de référence offert en 200 langues sur les services sociocommunautaires

Services aux aîné·e·s

Centre des aînés du réseau d'entraide de Saint-Léonard

Tél. : 514 326-4116, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h

Services offerts :

- Aide, écoute et référencement vers d'autres organismes et des ressources publiques
- Aide à l'épicerie
- Aide pour la prise de rendez-vous pour la vaccination (COVID-19)
- Transport et accompagnement bénévole et gratuit, pour les personnes répondant aux critères, vers les sites de dépistage et de vaccination (COVID-19)

Services communautaires Canadiens-Italiens du Québec

Tél. : 514 274 9461 ou 514 274-9462, du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Service gratuit d'information téléphonique, de sensibilisation et de promotion, offerts en français, en anglais et en italien, incluant des services de traduction

Accueil aux immigrants de l'Est de Montréal

Tél. : 514 723-4939, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Service gratuit de soutien psychosocial pour aînés et activités variées et groupe d'âge d'or

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Tél. : 514 255-2490 - Laissez un message avec vos coordonnées

Services pour les personnes en perte d'autonomie (ex. : services à domicile du CLSC) et services pour les proches aidants (ex. : répit à domicile)

Novaide

Tél. : 514 278-6767, du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h 30

Soutien à domicile pour aînés, répit pour proches aidants et entretien ménager pour aînés (évaluation requise). Service payant, aide financière disponible

Service de police de la Ville de Montréal (SPVM) - Poste de quartier 42

Tél. : 514 280-0142, 7 jours sur 7, de 9 h à 19 h

Prévention de la fraude et des abus envers les aînés

Autres besoins

NOTE IMPORTANTE : Si vous êtes en isolement, vous ne devez pas sortir pour aller chercher de l'aide autres que des soins de santé jugés essentiels. Veuillez prioriser les appels téléphoniques et les courriels.

Aide alimentaire

- **Concertation en sécurité alimentaire Saint-Léonard**

Tél. : 514 370-2689, du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h - Laissez un message avec vos coordonnées. Services d'aide d'urgence mensuelle et de références vers les ressources d'aide alimentaire.

Autres besoins (suite)

AIDE AUX DEVOIRS ET AUX ÉTUDES

- **Association québécoise des troubles d'apprentissage (AQETA) Saint-Léonard**

Tél. : 514 259-3883, du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 16 h 30

Services gratuits ou offerts à faible coût tels que ateliers de soutien pour enfants rencontrant des troubles d'apprentissage, références vers les ressources disponibles et soutien aux parents

- **Maison de la famille de Saint-Léonard**

Tél. : 514 852-6161, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Ateliers d'aide aux devoirs pour les 6-12 ans, combinés avec des activités sportives et de loisirs et offerts à faible coût (aide financière disponible)

- **Bureau associatif pour la diversité et la réinsertion (BADR)**

Tél. : 514 324-5341, 7 jours sur 7, de 8 h 30 à 16 h 30

Ateliers d'aide aux devoirs gratuits ou offerts à faible coût pour les jeunes du primaire et du secondaire

SOUTIEN ET SERVICES AUX FEMMES

- **Carrefour des femmes de Saint-Léonard**

Tél. : 438 229-0812, du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 16 h

Services gratuits ou offerts à faible coût, tels que : aide psychosociale, activités, soutien des proches aidantes, appui à l'intégration pour les femmes immigrantes

- **SOS Violence conjugale**

Tél. : 1 800 363-9010, 7 jours sur 7, 24h/24

Service gratuit et confidentiel

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL (SPVM)

- **Poste de quartier 42**

Tél. : 514 280-0142 et **911 - POUR TOUTE URGENCE**

Crime en progression, vie ou intégrité physique menacée

Tél. : 514 280-0142, 7 jours sur 7, de 9 h à 19 h

Pour dénoncer une fraude, un abus, une situation de maltraitance, une situation de violence conjugale ou intrafamiliale, un crime haineux ou des incidents à caractère haineux, un vol ou une situation menaçant la sécurité des citoyennes et des citoyens

- **Info-Crime Montréal**

Tél. : 514 393-1133, pour transmettre de l'information et restez anonyme. Rapport pour toute situation portant atteinte aux consignes et directives gouvernementales en lien avec la COVID-19



CONCERTATION
SAINT-LÉONARD