BOTTIN DES RESSOURCES

DE SAINT-LÉONARD

En un coup d'œil

Vie de quartier	p.1
Aide alimentaire et vestimentaire	p.3
Aînés	p.5
Défenses des droits	p.6
Écoles et centres de formation	p.6
Emploi	p.9
Femmes	p.9
Immigration et communautés culturelles	p.10
Jeunes et familles	p.10
Loisirs et culture	p.15
Santé	p.17
Renseignements utiles	p.19

VIE DE QUARTIER

Bureau Accès Saint-Léonard et mairie de l'arrondissement de Saint-Léonard

8400, boulevard Lacordaire
Pour accéder aux services municipaux : **311**
ville.montreal.qc.ca/st-leonard
bureau.st-leonard@ville.montreal.qc.ca

- Taxes
- Activités sportives et culturelles
- Ramassage des déchets et recyclage
- Déneigement
- Égout, feux de circulation, etc.

Concertation Saint-Léonard

8180, rue Collerette, bureau 1250
514 323-1417 • Télécopieur : 514 323-8664
info@concertationstleonard.com
www.concertationstleonard.com
Concertation Saint-Léonard est un regroupement de citoyens, de groupes et d'organismes, qui travaille à l'amélioration du mieux-être de la collectivité léonardoise.

Les **tables sectorielles** avec qui Concertation Saint-Léonard collabore sont :

- Comité Arts et culture
- Collectif jeunesse
- Comité de concertation des aînés en action
- Comité du développement durable
- Comité promoteur de logement social
- Regroupement interculturel
  coordo.risl@gmail.com
- Concertation en petite enfance
  concertation.petite.enfance@gmail.com
- Table de l'emploi et de l'entrepreneuriat
- Table de concertation sur la sécurité alimentaire

Écoquartier de Saint-Léonard
7800, rue de la Salette
514 328-8444
ecoquartierstleonard@gmail.com
www.ecoquartiersaintleonard.org

- Information sur les différentes collectes (matières recyclables, encombrants, résidus verts, etc.) et les meilleures façons de se départir des résidus domestiques dangereux (RDD) ou de tout autre objet et matériau
- Distribution aux citoyens de bacs pour la collecte des matières recyclables
- Animations et conseils sur divers sujets environnementaux (matières résiduelles, eau, jardinage écologique, arbres et verdissement, etc.)
- Vente de composteurs domestiques, de résidus alimentaires et de barils de récupération d'eau de pluie

Police – Poste de quartier 42
8181, boulevard Lacordaire
514 280-0142

Le Progrès Saint-Léonard
8000, Blaise-Pascal, Rivière-des-Prairies
Rédaction : 514 643-2300 • Télécopieur : 514 899-5001
redaction_est@tc.tc
journalmetro.com/local/saint-leonard

- Journal de quartier gratuit distribué tous les mardis

Le Réseau de l'Est de l'île pour les services en anglais
8370, boulevard Lacordaire, bureau 312
514 955-8370, poste 2217 • Télécopieur : 514 274-1325
info@reisa.ca
www.reisa.ca
REISA n'offre pas de services directs. Les services de soutien offerts :

- Développement et gestion des ressources
- Évaluation des programmes et la production des rapports de résultats
- Planification stratégique
- Développement des liens-partenaires à l'échelle locale et québécoise
- Analyse statistique et démographique

AIDE ALIMENTAIRE ET VESTIMENTAIRE

Association Alerte Providence
5420, rue des Angevins
438 879-9659
aaprovidence@gmail.com

- Dépannage alimentaire
- Paniers de Noël

Association Haïtiano-Canado-Québécoise d'aide aux démunis (AHCQAD)
4869, Jarry Est, bureau 214
514 852-1011 • Télécopieur : 514 852-1019
fjoseph98@hotmail.com

- Cuisine collective
- Dépannage alimentaire et vestimentaire
- Aide aux ainés
- Création d'emplois
- Camp de jour

Café Second Chance
5850, rue Jean-Talon Est
514 259-1464
nick@secondchancecafe.com

- Aide alimentaire et vestimentaire
- Échanges de vêtements, de jouets, d'équipements sportifs et de meubles
- Soutien amical et psychologique

Mouvement fraternité multiethnique
5967, Jean-Talon Est, bureau 307
514 256-6976
mfmethnique@yahoo.ca

- Dépannage alimentaire
- Ateliers de soutien à l'intégration des migrants et de mobilisation citoyenne
- Activités liées aux saines habitudes de vie
- Clinique d'impôts
- Cours d'informatique

Société Saint-Vincent-de-Paul de Saint-Léonard
8180, rue Collerette
514 852-2142

- Garde-manger de Rosalie : distribution alimentaire hebdomadaire et dépannage alimentaire à long terme
- Comptoir-friperie : vêtements, petits appareils électriques, jouets, jeux, livres, etc., usagés ou neufs, vendus à bon prix au profit des plus démunis
- Paniers de Noël

POUR BÉNÉFICIER DE CES SERVICES, VOUS DEVEZ D'ABORD LAISSER UN MESSAGE ET VOS COORDONNÉES COMPLÈTES SUR LA BOÎTE VOCALE.

Table ronde de Saint-Léonard
8180, rue Collerette, bureau 1234
514 955-6464 • Télécopieur : 514 955-7261
trsl@bellnet.ca

- Repas communautaires
- Plats congelés
- Cuisine collective
- Formation en cuisine pour les jeunes
- Possibilité de faire du bénévolat

AIDE VESTIMENTAIRE

Boutique d'Amélie
5077, boulevard Couture
514 323-5609
Vente d'articles neufs et usagés à très bas prix (vêtements, vaisselle, chaudrons, petits appareils électriques, jeux, jouets, articles pour bébé, etc.)

Fripe-prix Renaissance
1530, boulevard Saint-Jean-Baptiste, Pointe-aux-Trembles
514 640-0245

7250, boulevard Saint-Laurent, Montréal
514 906-0804

2030, boulevard Pie-IX (angle Ontario), Montréal
514 227-2841

3200, rue Masson, Montréal
514 376-8836
www.renaissancequebec.ca

- Vente de vêtements, petits meubles et objets divers usagés à bon prix
- Entreprise d'insertion sociale
- Dons acceptés

Village des Valeurs
6800, Jean-Talon Est, Saint-Léonard 514 254-0433

2033, boulevard Pie-IX, Montréal 514 528-8604

5630, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal 514 327-7447

Vente de vêtements, chaussures, jouets, livres, articles de cuisine, matériel sportif, petits appareils électriques, articles usagés seulement.

AÎNÉS

Centre des aînés du réseau d'entraide de St-Léonard

5555, rue Jean-Talon Est
514 326-4116 • Télécopieur : 514 326-5884
johannepitt@gmail.com
www.carestleonard.com

- Service d'aide au maintien dans la communauté
- Service de répit pour proches aidants
- Activités intergénérationnelles

DÉFENSE DES DROITS

Action dignité de Saint-Léonard
9089-A, boulevard Viau
514 251-2874
actdigsl@cooptel.qc.ca

- Défense des droits collectifs et individuels des locataires
- Service d'information par téléphone et accueil des locataires
- Ateliers de formation collectifs sur les droits des locataires
- Mobilisation sur le logement privé et social

ÉCOLES ET CENTRES DE FORMATION

Comment inscrire mon enfant à l'école primaire ou secondaire?
Présentez-vous à l'école le plus près de votre domicile avec un original grand format du certificat de naissance de votre enfant. L'enfant doit avoir 5 ans le 30 septembre pour entrer à la maternelle. Vous pouvez trouver votre école de quartier en entrant votre code postal sur le site Web de la Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île (www.cspi.qc.ca). Pour plus de renseignements : 514 642-9520

ÉCOLES PRIMAIRES FRANCOPHONES DE SAINT-LÉONARD

École Alphonse-Pesant
4600, rue de Compiègne
514 727-8915

École Gabrielle-Roy
5950, rue Honoré-Mercier
514 321-8475

École La Dauversière
5485, rue Jean-Talon Est
514 721-2062

École Lambert-Closse
6105, rue La Dauversière
514 255-4166

École Ferland
8755 rue Belcourt

École Pie-XII
5455, rue Dujarié
514 321-7570

École Victor-Lavigne
5400, rue Couture
514 321-9234

École Wilfrid-Bastien
8155, rue Collerette
514 323-1340

ÉCOLE SECONDAIRE FRANCOPHONE DE SAINT-LÉONARD

Antoine-de-Saint-Exupéry
5150, boulevard Robert
514 325-0480

CENTRES DE FORMATION

Centre de formation professionnelle Antoine-de-Saint-Exupéry
8585, rue du Pré-Laurin
514 325-0201

- Ateliers de francisation
- Formation professionnelle : assistance à la personne à domicile, hygiène et salubrité en milieu de soin

COMMISSION SCOLAIRE ENGLISH-MONTREAL

Afin d'inscrire votre enfant dans une école anglophone, vous devez détenir un certificat d'admissibilité aux écoles anglophones et le certificat de naissance portant les noms des parents. Pour plus d'information, contactez la Commission scolaire English-Montreal au 514 483-7200 ou consultez leur site Web : www.emsb.qc.ca

ÉCOLES PRIMAIRES ANGLOPHONES DE SAINT-LÉONARD

Dante
6090, rue Lachenaie
514 254-5941

General Vanier
4555, rue Buies
514 723-2229

Honore-Mercier
8280, rue Nantes
514 323-2980

Pierre-de-Coubertin
4700, boulevard Lavoisier
514 323-6586

ÉCOLES SECONDAIRES ANGLOPHONES DE SAINT-LÉONARD

John-Paul I
8455, rue du Pré-Laurin
514 328-7171

Laurier-Macdonald
7355, boulevard Viau
514 374-6000

EMPLOI

Centre local d'emploi (CLE) Saint-Léonard
8257, boulevard Langelier
514 864-6161 • Télécopieur : 514 873-1965

- Réinsertion ou maintien en emploi
- Subventions salariales d'insertion à l'emploi
- Accès à une salle multiservices, etc.

Horizon-Carrière
5960, rue Jean-Talon Est, bureau 308
514 256-5051/514 256-1645 • Télécopieur : 514 256-7172
www.horizoncarriere.ca
info@horizoncarriere.ca

- Aide à l'emploi (groupe et individuel)
- Orientation scolaire et professionnelle
- Sensibilisation à l'entrepreneuriat
- Liens avec les entreprises
- Service régulier/immigrants/jeunes

FEMMES

Carrefour des femmes de Saint-Léonard
8180, rue Collerette, local 3
514 325-4910 • Télécopieur : 514 325 4977
cfsl@bellnet.ca
www.cfsl-femmes.com

- Accueil, écoute, soutien psychologique et référence
- Cours, ateliers et conférences
- Activités spéciales et sorties éducatives
- Café Internet, salon des membres
- Femmes-relais (traductrices culturelles) et proches aidantes

Mains utiles
6665, rue Bombardier
514 993-9128
mainsutiles@yahoo.ca

- Cours de couture
- Ateliers d'écoute active
- Ateliers d'estime de soi
- Ateliers de création et de production

IMMIGRATION ET COMMUNAUTÉS CULTURELLES

Accueil aux immigrants de l'Est de Montréal (AIEM)

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209
514 723-4939 • Télécopieur : 514 723-3619
info@aiemont.com
www.aiemont.com

- Accompagnement pour l'accueil et l'intégration des immigrants
- Francisation
- Activités de pré employabilité (jeunes et femmes immigrants)
- Halte-garderie
- Cafés-rencontres s'adressant aux parents immigrants ayant des enfants de 0 à 5 ans

JEUNES ET FAMILLES

Bureau associatif pour la diversité et la réinsertion (BADR)

6000, boulevard Métropolitain, bureau 200
514 324-5341 • Télécopieur : 514 324-7966
info@badr.ca
www.badr.ca

- Activités éducatives pour toute la famille
- Activités sportives pour toute la famille
- Activités sociales
- Activités culturelles
- Services communautaires

Maison des jeunes « Le Zénith » de Saint-Léonard

6185, Jarry Est
514 327-0185
contact@mdjz.org
www.mdjz.org

- Local animé
- Babyfoot
- Cuisine
- Ordinateurs
- Sorties
- Aide aux devoirs
- Gymnase libre
- Ateliers d'art

Maison de la famille de Saint-Léonard

8180, Collerette
514 852-6161 • Télécopieur : 514 852-0322
mdfstleonard@bellnet.ca
www.mdfstleonard.org

- Ateliers pour enfants et parents et dyades (parent-enfant)
- Service de halte-garderie
- Bambineries dans les parcs
- Sorties et fêtes spéciales
- Groupes de discussions

SOUTIEN AUX FAMILLES

Ligne parents

514 288-5555
www.ligneparents.com
Service d'intervention accessible jour et nuit, gratuit, confidentiel, spécialement pour les parents

Première ressource, aide aux parents

514 525-2573
www.premiereressource.com
ecf@videotron.ca
Service de consultation professionnel anonyme et gratuit d'aide à la famille

Relation d'entraide pour paternité renouvelée (REPÈRE)
514 381-3511
www.repere.org
info@repere.org
Ateliers, activités, clinique juridique, médiation familiale et aide aux pères

Faire un signalement à la protection de la jeunesse
514 896-3100

ALLAITEMENT

Ligue La Leche
514 990-8917
www.allaitement.ca
information@allaitement.ca
Service téléphonique d'aide et d'information sur l'allaitement

PETITE ENFANCE

Services de garde reconnus
Les services de garde reconnus ont tous un programme éducatif. Ils peuvent offrir des services à temps partiel ou à temps plein. Les groupes peuvent également être formés en fonction de l'âge des enfants. Pour plus de renseignements, vous pouvez aller au www.mfa.gouv.qc.ca. Pour inscrire son enfant, c'est au www.laplace0-5.com.

Centre de la petite enfance (CPE)
(Contribution réduite)
Organisme sans but lucratif géré par un conseil d'administration composé de parents, dont les enfants fréquentent ou fréquenteront le service de garde. Chaque installation peut accueillir au maximum 80 enfants.

Garderie privée non subventionnée
(Tarif selon la garderie, crédit d'impôts pour frais de garde d'enfants avec versements anticipés disponible)
Entreprise dirigée par une personne physique ou morale. Une installation peut accueillir au maximum 80 enfants. Un comité consultatif composé de cinq parents élus, dont les enfants fréquentent la garderie se penche sur plusieurs aspects touchant la garde des enfants.

Garderie privée subventionnée
(Contribution réduite)
Entreprise dirigée par une personne physique ou morale. Une installation peut accueillir au maximum 80 enfants. Un comité consultatif composé de cinq parents élus, dont les enfants fréquentent la garderie se penche sur plusieurs aspects touchant la garde des enfants.

Service de garde en milieu familial
(Contribution réduite)
Travailleur(euse) autonome qui reçoit des enfants à l'intérieur de lieux aménagés dans sa résidence, avec une reconnaissance et un soutien provenant d'un Bureau Coordonnateur. Un maximum de neuf enfants par résidence est permis si la personne responsable est accompagnée. Pour plus de renseignements, il faut communiquer avec le Bureau Coordonnateur des Services de Garde en Milieu familial de Saint-Léonard.

Bureau coordonnateur des services de garde en milieu familial de Saint-Léonard
4869, rue Jarry Est, bureau 216
514 323-8998 • Télécopieur : 514 323-7034
bcstleonard@bellnet.ca

- Rendre disponible aux parents l'information concernant la prestation de services de garde en milieu familial.

AUTRES SERVICES DE GARDE

Halte-garderie
Garderie dans un organisme communautaire, offert comme un service occasionnel et temporaire, selon les horaires et les coûts déterminés par l'organisme. Pour plus de renseignements et pour inscrire son enfant, voir les coordonnées de l'Accueil aux Immigrants de l'Est de Montréal et Maison de la Famille de St-Léonard.

SOUTIEN SCOLAIRE

Allô prof
514 527-3726
www.alloprof.qc.ca
Aide aux devoirs pour les enfants et parents. Service téléphonique et en ligne.

AQETA Saint-Léonard (Association québécoise des troubles d'apprentissage)
5960, rue Jean-Talon Est, bureau 207
514 259-3883
Formations pour les éducateurs et parents, conférences et références

LOISIRS ET CULTURE

Amis du monde
6665, rue Bombardier
438 870-8267
rogermutoka@amisdumonde.ca
www.amisdumonde.ca

- Loisir culturel
- Loisir sportif
- Soutien scolaire
- Promotion des saines habitudes de vie
- Prévention de la violence et de la délinquance

Aréna Roberto-Luongo
7755, rue Colbert
514 728-7431

- Patinage libre (gratuit)

Aréna Martin-Brodeur
5300, boulevard Robert
514 328-8500, poste 8499

- Patinage libre (gratuit)

Bibliothèque de Saint-Léonard
8420, boulevard Lacordaire
514 328-8500, poste 8584
ville.montreal.qc.ca/st-leonard/biblio

- Prêt de livres, revues, CD, films
- Café Internet et initiation à la navigation Internet
- Conférences, ateliers, heure du conte, club de lecture
- Galerie Port-Maurice

Centre Leonardo da Vinci
8370, boulevard Lacordaire 514
955-8370
www.cldv.ca

- Aérobie, step et tonus
- Cardio-bébé, cardio-récréatif
- Club de course
- Marche, conditionnement physique, programme de mise en forme
- Pilates, abdos express

Complexe aquatique de Saint-Léonard
5115, rue des Galets
514 328-8595
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
complexe.aquatique@sodem.net

- Bains libres
- Cours de natation
- École aquatique AZUR

Gestion Multisports de Saint-Léonard
8400, boulevard Lacordaire
514 721-6971
info@gmsstleonard.qc.ca
www.gmsstleonard.qc.ca

- Camps de jour : activités récréatives et sportives pour filles et garçons de 5 à 14 ans
- Activités parascolaires
- Activités familiales
- Tournoi de hockey Saint-Léonard
- Formation, etc.

Stade Hébert
7655, rue Colbert
514 729-2708
domehebert@sodem.net

- Soccer libre
- Marche et course

SANTÉ

Urgence 911

Info-santé 811
Une infirmière répond à vos préoccupations et vos inquiétudes sur votre santé ou celle d'un de vos proches.

CLSC de Saint-Léonard
Centre local de services communautaires de Saint-Léonard
5540, rue Jarry Est, Montréal
514 722-3000
www.csss-stleonardstmichel.qc.ca

- Accueil psychosocial
- Services médicaux et infirmiers
- Services aux enfants, aux jeunes et à leurs familles
- Services à domicile aux personnes en perte d'autonomie
- Clinique jeunesse

Centre antipoison du Québec
1 800 463-5060

Ligne d'écoute et de référence Aide Abus Aînés
514 489-2287 ou 1 888 489-Abus (2287)

SOS Violence conjugale
514 873-9010

Tel-aide
514 935-1101
Soutien téléphonique, Tel-Aide est ouvert à toute personne qui ressent le besoin de se confier, de parler de ses problèmes ou qui pense au suicide.

Tel-jeunes
1 800 263-2266
C'est l'accès à un intervenant professionnel, disponible en tout temps, jour et nuit, par téléphone, Internet et message texte, pour tous les jeunes de 5 à 20 ans, au Québec

ALLERGIES

Alergies Québec
514 990-2575, poste 204
www.allergies-alimentaires.org
Soutien téléphonique offert par une nutritionniste alimentaire de 9 h à 17 h

CENTRES ET CLINIQUES MÉDICALES

Centre médical Jean-Talon-Pie-IX
4679, Jean-Talon Est, Montréal
514 374-5901

Clinique médicale Mieux Être
5650, rue Jean-Talon Est, bureau 201, Montréal
514 255-7755

Clinique médicale Viau
4750, rue Jarry Est, bureau 204, Montréal
514 326-7203

Hôpital Santa-Cabrini
5655, rue St-Zotique Est, Montréal
514 252-6000

GMF Polyclinique Cabrini
5700, rue Saint-Zotique Est, Montréal
514 256-5700

AIDE SUR LE WEB

Santé Canada
www.hc-sc.gc.ca/
info@hc-sc-gc-ca
1 866 225-0709
Tout sur la santé : alimentation, maladies et infections, etc.

Société canadienne de pédiatrie
www.soinsdenosenfants.cps.ca
info@cps.ca
Information sur la santé des enfants donnée par des pédiatres canadiens

RENSEIGNEMENTS UTILES

Agence du revenu du Canada
1 800 387-1194
www.cra-arc.gc.ca

Directeur de l'état civil du Québec
514 644-4545
www.etatcivil.gouv.qc.ca

Hydro-Québec – Info-Pannes
1 800 790-2424
http://pannes.hydroquebec.com/pannes

Gouvernement du Québec - Renseignements généraux
514 644-4545
www.quebec.ca

Gouvernement du Canada - Renseignements généraux
1 800 O Canada (1 800 622-6232)
www.canada.ca

Ministère de la famille du Québec
1 855 336-8568
www.mfa.gouv.qc.ca

Ministère de l'immigration, diversité et inclusion (MIDI)
514 864-9191
www.immigration-quebec.gouv.qc.ca

Protecteur du citoyen
1 800 463-5070
www.protecteurducitoyen.qc.ca
protecteur@protecteurducitoyen.qc.ca

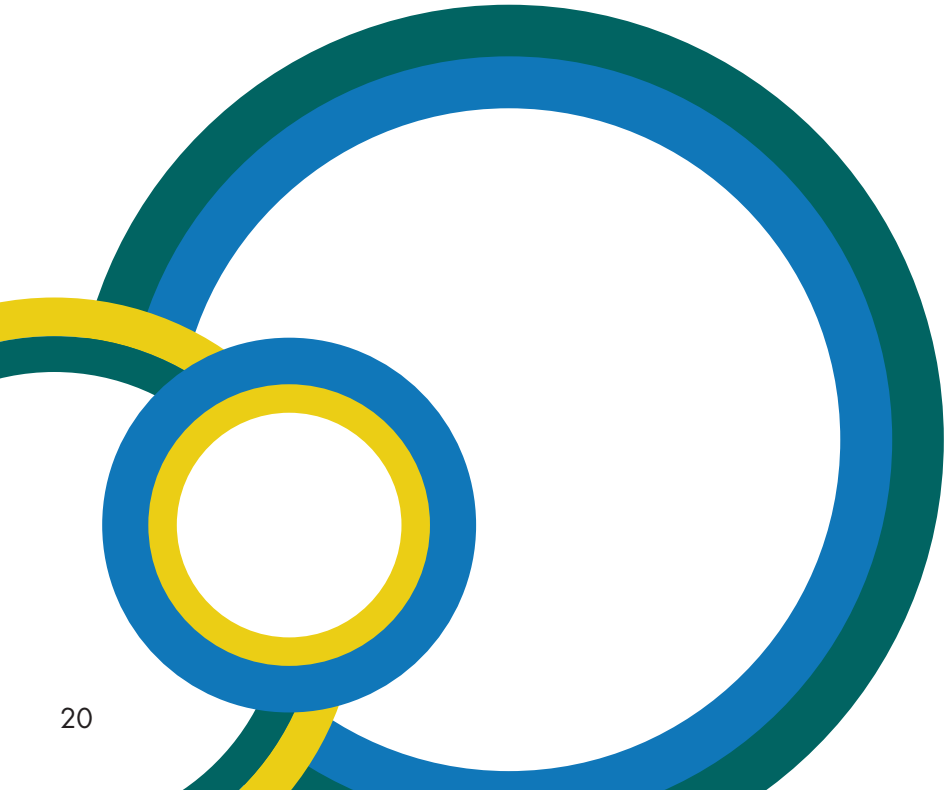
Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)
514 864-3411
www.ramq.gouv.qc.ca

- **Retraite Québec**
  514 864-3873
  www.retraitequebec.gouv.qc.ca
  Soutien aux enfants (allocations familiales)

- **Revenu Québec**
  514 864-6299
  www.revenuquebec.ca

- **Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)**
  514 873-7620
  www.saaq.gouv.qc.ca

- **Société de transport de Montréal (STM)**
  514 786-4636
  www.stm.info
  Service de métro et d'autobus



NOTES

Nous remercions les partenaires suivants pour leur implication dans ce projet :

Filomena Rotiroti
Députée de Jeanne-Mance-Viger
Porte-parole de l'opposition officielle
en matière d'immigration et de reconnaissance
des compétences

Pour tout renseignement supplémentaire concernant ce bottin des ressources :

Concertation Saint-Léonard,
info@concertationstleonard.com

Deuxième édition – 2016

Conception graphique et infographie :
Direction des loisirs, de la culture et des communications
de l'arrondissement de Saint-Léonard

Impression : Marquis